

N°1 *Calcium fluoratum (Calcarea fluorata, fluorure de calcium, fluorine)*

Agit sur les fibres élastiques, les os, les dents, l'épiderme.

N°2 *Calcium phosphoricum (Calcarea phosphorica, phosphate de calcium)*

Remède des processus de régénération des os, des dents, des muscles et du sang. Revigorant et reconstituant en cas d'anémie et de faiblesse. Agit sur les nerfs, contre les allergies, et en gynécologie, contre les pertes de sang et les sécrétions.

N°3 *Ferrum phosphoricum (phosphate ferrique)*

Fortification et reconstitution du sang. Anti-inflammatoire et fébrifuge dans le premier stade de la maladie, antinévralgique, renforce les défenses, lutte contre les infections, l'hypertension, l'anémie.

N°4 *Kalium chloratum*

(Chlorure de potassium, Kalium muriaticum)

Agit sur la formation et la purification du sang. Anti-inflammatoire et fébrifuge au deuxième stade de la maladie. Combat enflures, glaires, épaissements du sang, processus de désintoxication, élimination des poisons chimiques ou inoculés par vaccination.

N°5 *Kalium phosphoricum (phosphate monopotassique)*

Remède des nerfs, des faiblesses cardiaques, de l'atonie musculaire, des paralysies, des troubles du sommeil, des fièvres supérieures à 39°C en cas de processus inflammatoires et de sécrétions putrides et purulentes.

N°6 *Kalium sulfuricum (sulfate de potassium)*

Remède anti-inflammatoire et fébrifuge au troisième stade de la maladie, porteur d'oxygène, à utiliser en cas de glaires, sécrétions jaunâtres épaisses, affections de la peau.

N°7 *Magnesium phosphoricum (phosphate de magnésium)*

Remède antinévralgique, agissant sur les crampes, l'agitation, le cerveau et la moelle épinière, les attaques diverses, l'angoisse, les troubles cardiaques, la migraine.

N°8 *Natrium chloratum (Natrium muriaticum, chlorure de sodium, sel de cuisine)*

Gestion de l'eau, de la chaleur et de l'équilibre acido-basique dans le corps, remède de l'anémie par excès d'eau dans le sang, des articulations, de la fatigue, des gerçures de la peau et des lèvres, des pellicules, des rhumes coulants, des sécrétions salées, de la perte du goût et de l'odorat.

N°9 *Natrium phosphoricum (phosphate dibasique de sodium)*

Remède neutralisant l'acidité. Agit contre la calcification et la sclérose, la formation de calculs dans la vésicule biliaire, la vessie et les reins, l'adiposité et ses conséquences, les sécrétions jaune d'or, crémeuses et d'odeur acide, les aigreurs d'estomac, la mauvaise haleine.

N°10 *Natrium sulfuricum (Sulfate de sodium, sel de Glauber)*

Remède favorisant le travail d'élimination et d'excrétion du foie, de la vésicule biliaire, des reins et du pancréas. Agit contre les œdèmes, le diabète, l'asthme, la diarrhée, un goût amer dans la bouche ; sel le plus important pour le foie.

N°11 *Silicea (acide silicique)*

Remède de purification et d'élimination dans les maladies purulentes. Agit aussi contre le vieillissement précoce, la faiblesse du tissu conjonctif, l'irritation nerveuse, les suppurations, l'excès d'acidité dans les urines, la goutte, l'hypersensibilité à la lumière et aux bruits ; favorise la régulation de la transpiration, la santé des cheveux et des ongles, l'équilibre hormonal.

N°12 *Calcium sulfuricum (sulfate de calcium, Calcarea sulfurica)*

Purificateur du sang, combat les processus purulents guérissant difficilement, favorise les processus de détoxification et d'élimination du foie. Remède contre les glaires, les excréments purulents, saignants et malodorants, les rhumatismes chroniques, les inflammations des tissus conjonctifs, les troubles des amygdales, de la vessie et des reins, de la mémoire, l'insomnie, les abcès et les furoncles.

Le «sept d'enfer»

Le «sept d'enfer» est une préparation obtenue en diluant une dizaine de comprimés de *Magnesium phosphoricum* dans de l'eau chaude (voir description détaillée p. 76). Il sert de remède instantané dans des situations de stress, de crampes, de coliques, de crises, de douleurs soudaines et dans tous les troubles liés au système nerveux. Il est par exemple un tranquillisant efficace pour ceux qui ont des difficultés à s'endormir.

Le «sept d'enfer» peut s'utiliser plusieurs fois par jour et se combine bien avec d'autres sels correspondant au trouble *relevé*. Ce remède convient aux enfants de tout âge et même aux nourrissons. Il peut s'ajouter au biberon. Le dosage est fonction de l'âge.

Les écoliers stressés et rendus nerveux par les exigences scolaires retrouvent leur calme avec le «sept d'enfer» et peuvent être soutenus. La combinaison avec *Calcium phosphoricum* est particulièrement recommandée dans ce cas.

Traitements biochimiques pour les enfants :

Les sels minéraux sont sans risque pour les enfants. Mais il vaut mieux en général - et surtout chez les nourrissons - déterminer au préalable avec le médecin le type précis de maladie révélée par les symptômes observés. Après ce constat, il est possible de trouver à l'aide de ce livre les remèdes appropriés.

Il faut, à cet effet, tenir compte aussi du diagnostic facial. Chez les enfants, en particulier, la couleur du visage renseigne souvent de manière précise sur certaines carences. D'une manière générale, les remèdes cités au chapitre «Symptômes de A à Z» s'appliquent également aux enfants, à condition de réduire les doses (voir page 17). Les compléments recommandés sont suivis de la lettre (R).

Symptôme	Remède
Manque d'appétit(suc gastrique insuffisant)	<i>Calcium phosphoricum, Natrium chloratum</i>
Manque d'appétit (nervosité)	<i>Kalium phosphoricum</i>
Vomissement aussitôt après la tétée	<i>Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Silicea</i>
Demande trop fréquente de tétée	<i>Calcium phosphoricum</i>
Sommeil insuffisant et trop agité	<i>Kalium phosphoricum</i>
Ne fait pas ses nuits	<i>Calcium phosphoricum</i>
Ne dort pas par hyperactivité	<i>Magnésium phosphoricum</i> («sept d'enfer») ou :
avant le coucher	<i>Kalium phosphoricum</i>
Pleurnichard, irritable	
chez les enfants	<i>Calcium phosphoricum</i>
pâles ou paraissant sous-alimentés	<i>Kalium phosphoricum, Silicea</i>
- agressifs et hyperactifs	<i>Magnésium phosphoricum Calcium phosphoricum</i>
Diarrhée et mal de ventre	
Diarrhées nerveuses	<i>Kalium phosphoricum</i>
Diarrhée aqueuse, glaireuse, chronique	<i>Natrium chloratum</i>
chronique, jaune verdâtre	<i>Natrium sulfuricum</i>
chronique, par hyperacidité	<i>Natrium phosphoricum</i>
chronique, malodorante, putride	<i>Kalium phosphoricum</i>
chronique, alternant avec constipation	<i>Natrium sulfuricum</i>
Maux de ventre de type colique	<i>Magnésium phosphoricum</i> («sept d'enfer» et pommade en usage externe)
Ballonnements	<i>Natrium sulfuricum, Silicea</i>
Ballonnements avec maux de ventre spasmodiques	<i>Magnésium phosphoricum</i> («sept d'enfer»)
Vers	<i>Natrium phosphoricum</i>
Inflammation et gonflement des ganglions	<i>Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium phosphoricum</i>
Incontinence	
Par faiblesse de la vessie et refroidissement	<i>Calcium phosphoricum, Natrium sulfuricum, Ferrum phosphoricum</i>
Par nervosité et peur	<i>Kalium phosphoricum, Natrium chloratum</i>
Manque de concentration et troubles de l'apprentissage	<i>Calcium fluoratum Kalium phosphoricum Natrium</i>

chez les enfants d'âge scolaire	<i>chloratum,</i>
Fièvre	
Jusqu'à 38,5° C	<i>Ferrum phosphoricum</i>
À partir de 38,5° C	<i>Kalium phosphoricum</i> (voir «Applications extérieures», p. 105)
Fièvre rhumatismale	<i>Ferrum phosphoricum</i>

D Troubles de la croissance

En cas de douleurs dans les os et les membres, de ramollissement des os, de rachitisme, de déformations, de fermeture trop lente de la fontanelle et pour une meilleure formation des os, les sels de calcium *Calcium fluoratum* et *Calcium phosphoricum*, apportent un excellent soutien, notamment en cas de naissance prématurée. Chez les enfants qui ne parviennent pas vraiment à pousser, qui ont l'air vieux et gris avec en général des membres et un cou maigres, *Silicea* est un autre remède qui les aide à se construire. Les enfants qui présentent une carence en *Silicea* ne supportent pas le lait, ont tendance à la diarrhée, aux vomissements et aux ballonnements, et leur croissance physique est lente.

<i>Maladies des sinus, de l'oreille et du nez</i>	
Inflammations	<i>Ferrum phosphoricum</i>
Otite aiguë de l'oreille moyenne avec sécrétion purulente	<i>Ferrum phosphoricum Kalium chloratum, Calcium sulfuricum, Silicea</i>
Otite chronique de l'oreille moyenne	<i>Kalium chloratum</i>
Nez constamment encombré et morveux	<i>Kalium chloratum, Calcium carbonicum (R)</i>
Saignements de nez	<i>Calcium phosphoricum, Kalium phosphoricum</i>
<i>Toux et maladies bronchiales</i>	
Croup et asthme	<i>Kalium bromatum (R), Calcium phosphoricum, Magnésium phosphoricum</i>
avec forte fièvre	<i>Kalium phosphoricum, Natrium chloratum</i>
Faux croup	<i>Calcium phosphoricum, Kalium chloratum,</i>
Toux spasmodique et par quintes	<i>Calcium sulfuricum</i>
Toux sèche	<i>Calcium phosphoricum Magnésium phosphoricum</i> («sept d'enfer»)
Toux légère, bronchiale	<i>Kalium sulfuricum</i>
Bronchite avec fièvre inférieure à 38,5° C	<i>Ferrum phosphoricum</i>
Bronchite au deuxième stade avec fièvre supérieure à 38,5° C	<i>Kalium chloratum</i>
<i>Maladies infantiles</i>	
Rougeole, oreillons, varicelle, croup, coqueluche, scarlatine au premier stade de l'inflammation, fièvre	<i>Ferrum phosphoricum</i>
Toux, parties enflées	<i>Kalium chloratum</i>
Toux spasmodique, quintes	<i>Magnésium phosphoricum</i>
Éruptions et sécrétions cutanées	<i>Kalium sulfuricum</i>
<i>Maladies infantiles</i>	
À la fin de la maladie et pendant un certain temps pour la reconstitution des forces	<i>Calcium phosphoricum</i> et <i>Silicea</i>
Hernie ombilicale	<i>Calcium fluoratum, Ferrum phosphoricum, Silicea</i>
<i>Affections cutanées</i>	
Irritations de la peau du nourrisson, dues aux frottements en position couchée : fortes rougeurs, ou	<i>Ferrum phosphoricum, Natrium phosphoricum</i>

peau saignante	
avec formation de pus	<i>Silicea et Kalium phosphoricum (dans chaque cas comprimés et pommade)</i>
Croûtes de lait	<i>Calcium phosphoricum Natrium phosphoricum, Silicea</i>
Névrodermite	<i>Kalium chloratum, Natrium phosphoricum, Calcium carbonicum (R), Silicea</i>
Brûlures	<i>Natrium chloratum (voir aussi «Applications externes», page 105)</i>

Comme mentionné au début de ce chapitre, d'autres informations sur le traitement des enfants peuvent être trouvées au chapitre !«Symptômes de A à Z), à partir de la page 121.

Tout symptôme qui dure depuis longtemps ou se manifeste avec acuité doit être soumis obligatoirement à l'avis d'un médecin. Un • marque chaque fois de tels symptômes dans la liste ci-dessous.

Les sels minéraux assurent un excellent soutien à toute thérapie médicale.

Pour chaque maladie ou trouble cités dans la liste suivante, nous indiquons les principaux sels minéraux pouvant contribuer à sa thérapie. Selon la manière dont le trouble se manifeste dans chaque cas individuel, d'autres remèdes peuvent encore être ajoutés. Lorsque plus de trois remèdes sont proposés, il convient choisir en fonction des symptômes qui se présentent. On pourra s'aider à cet effet de la «Description des douze remèdes» et du diagnostic facial qui est donné avec chaque remède. Des sels minéraux appropriés peuvent aussi être trouvés, le cas échéant, parmi les «compléments biochimiques» (page 93). On peut toujours combiner les sels en les alternant, surtout quand l'état général est mauvais. Toutefois, un traitement ciblé comprenant au maximum *trois* sels minéraux susceptibles d'atténuer ou de guérir directement la maladie est plus rapide et nettement plus utile qu'un traitement global utilisant plus de trois remèdes à la fois. Dans beaucoup de cas, la thérapie la plus efficace est celle qui utilise un seul sel minéral, correspondant exactement aux symptômes observés (voir «Conseils d'utilisation et de la page 17).

Les compléments biochimiques recommandés sont signalés par la lettre (R).

Abcès

premiers secours en cas de douleur, d'inflammation très chaude et de purulence prévisible : *Ferrum phosphoricum*

enflé, mais sans purulence : *Kalium chloratum* en alternance avec *Ferrum phosphoricum*

en cas de purulence : *Silicea* (amène l'abcès à maturité) *Calcium sulfuricum* (pour ouvrir et guérir l'abcès) (comprimés et pommades)

si abcès récurrent : *Kalium phosphoricum* et *Calcium phosphoricum* en traitement de longue durée ont un effet antiseptiques améliorent la qualité du sang.

Abdomen

douleurs abdominales d'origine intestinale : *Magnésium phosphoricum* («sept d'enfer»)

douleurs abdominales avec nausée et mal de tête : *Magnésium phosphoricum, Natrium chloratum* (voir aussi les combinaisons de sels minéraux E et S)

péritonite• : *Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum*

avec crampes et fièvre : *Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum, Magnésium phosphoricum*

avec constipation, ballonnements : *Ferrum phosphoricum, Natrium sulfuricum, Kalium phosphoricum, Calcium sulfuricum, Silicea*

pancréatite• : *Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum Natrium sulfuricum, Silicea*

sensation de ventre trop plein : *Kalium sulfuricum, Natrium phosphoricum*

ventre distendu : *Calcium fluoratum, Silicea* (comprimés pommades).

Accouchement

préparation et facilitation : *Calcium fluoratum, Calcium Iphosphoricum, Magnésium phosphoricum* (comprimés et pommades)

faiblesse pendant le travail : *Kalium phosphoricum*

Les douze substances minérales Page 5 sur 5

contre les crampes pendant le travail : *Magnesium phosphoricum*

douleurs après l'accouchement : *Magnesium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

rétablissement des organes : *Calcium fluoratum*, *Silicea*

Acidose (hyperacidité)

Principal remède : *Natrium phosphoricum* en alternance avec *Natrium sulfuricum*

en cas de renvois acides, de brûlures d'estomac et de sensation de froid : *Natrium phosphoricum*, *Silicea*

renvois brûlants et fades, qui s'améliorent par l'absorption d'eau très chaude

accumulation de gaz avec ventre ballonné : *Magnesium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*

Fatigue constante et abattement : *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*, *Silicea* (voir aussi la combinaison de sels minéraux C).

Acné (voir aussi peau)

rougeur inflammatoire : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum* et *Natrium phosphoricum* (ces trois remèdes sont à prendre sur une longue durée)

avec formation de pus : *Silicea* et *Calcium sulfuricum* ; *Arsenium jodatatum* (R), *Kalium bromatum* (R) ; ces

produits (favorisent la maturation et le vidage des pustules (en complément, appliquer pommade de *Natrium phosphoricum* ou pommade au *Silicea* avant le coucher).

Aérophagie (voir aussi Intestin)

pour éliminer et éviter : *Natrium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Kalium chloratum*

avec douleurs de type colique : *Magnesium phosphoricum* *Kalium aluminium sulfuricum* (R) (voir aussi la combinaison de sels minéraux E).

Agitation

dans les pieds et les mains, surtout avant l'endormissement *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»)

agitation nerveuse, peur : *Kalium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*

sommeil agité : *Kalium phosphoricum*.

Alcoolisme

en soutien à la cure de désintoxication : *Magnesium phosphoricum* , *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*

Allaitement

pour favoriser la lactation : *Calcium phosphoricum*, *Natrium chloratum*

si trop de lait : *Natrium sulfuricum*

si poitrine chaude : *Ferrum phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*

poitrine noueuse, congestion de lait : *Kalium chloratum*, *Magnesium phosphoricum*

mamelons crevassés, enflammés : *Calcium fluoratum*, *Ferrum phosphoricum*

sevrage : *Natrium sulfuricum*

agitation, nervosité : *Kalium phosphoricum*.

Allergies

en cas d'hyperacidité du sang et de troubles métaboliques! *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*

en cas de surmenage nerveux et de stress : *Kalium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*.

Amaigrissement

par hyperacidité : *Natrium phosphoricum*, *Silicea*

avec diarrhée : *Kalium phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*

amaigrissement inexpliqué : *Kalium jodatatum* D12 et *Lithium chloratum* D12 (R) ; en comprendre d'abord la cause !

Amygdales (voir aussi Gorge)

abcès des amygdales, premier stade inflammatoire : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium jodatatum* (R)

Dans la suite du processus et en cas de purulence : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium sulfuricum*, *Silicea*

Si fièvre supérieure à 38,5° et gonflement : *Kalium phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Calcium fluoratum*

amygdalite aiguë : *Ferrum phosphoricum* *Silicea*, *Calcium sulfuricum*

Les douze substances minérales Page 6 sur 6

amygdalite chronique : *Kalium sulfuricum*, *Calcium sulfuricum*, *Magnesium phosphoricum*

amygdales durcies : *Calcium fluoratum*

hypertrophie des amygdales : *Kalium chloratum*, *Calcium fluoratum*, *Magnesium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*.

Anémie

Les trois principaux reconstituants sont : *Calcium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*, *Natrium chloratum* pour la formation de nouvelles cellules du sang : *Calcium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*, *Manganum sulfuricum*

en cas de peau impure, pour la purification du sang : *Kalium chloratum*

en cas de sang trop fluide, aqueux, et d'humeur dépressive : *Natrium chloratum*

en cas d'hyperacidité, pour la purification du sang : *Natrium phosphoricum*.

Anthrax

durci : *Calcium fluoratum*, *Kalium phosphoricum*

purulent : *Calcium sulfuricum*, *Silicea* (comprimés et pommades).

Aphtes

muguet, inflammation des muqueuses buccales : *Ferrum phosphoricum*

avec dépôt gris blanchâtre et éventuellement bordure rouge; clair : *Kalium chloratum* en alternance avec *Kalium phosphoricum*.

Apoplexie

mesure immédiate : *Ferrum phosphoricum*

après l'attaque : *Ferrum phosphoricum*, *Silicea*

paralyse, ajouter : *Kalium phosphoricum*, *Manganum sulfuricum* (R)

avec mouvements spasmodiques ou en cas d'attaque : *Magnesium phosphoricum*

à titre préventif : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*.

Appendice

inflammation et irritation• : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*

fortes douleurs• : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»),

Appétit

appétit excessif : *Calcium phosphoricum*

boulimie, troubles hépatiques, dépôt gris blanc sur la langue : ; *Kalium chloratum*

manque d'appétit avec nausée, faiblesse générale et sucs gastriques insuffisants : *Kalium chloratum*, *Natrium chloratum*

brûlures d'estomac et hyperacidité gastrique, maux d'estomac après manger : *Natrium phosphoricum*

manque d'appétit avec troubles nerveux : *Kalium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»).

Artériosclérose

Calcium fluoratum et *Silicea* sont les remèdes les plus importants pour une thérapie de longue durée

En cas de dépression, d'angoisse et de troubles cardiaques : *Kalium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*

Arthrite (inflammation articulaire) retraitement de longue durée avec *Calcium fluoratum*, *Ferrum phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*

en cas d'aggravation le soir : *Kalium sulfuricum*

avec sentiment de chaleur : *Ferrum phosphoricum*.

Arthrose

traitement de longue durée avec *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Natrium chloratum*, *Natrium phosphoricum* *Silicea*

en cas de processus inflammatoires : *Ferrum phosphoricum* (pour le traitement extérieur, utiliser les pommades minérales correspondantes).

Articulations

craquantes : *Calcium fluoratum, Natrium phosphoricum*

agrandies, lâches, sans force : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum*

formation de cartilage, hallux valgus : *Calcium fluoratum, Kalium chloratum, Natrium chloratum, Silicea*

inflammation (voir aussi Arthrite), avec douleurs et raideurs : *Ferrum phosphoricum*

inflammation chronique du genou avec enflure et douleurs en cas de mouvement : *Silicea, Calcium fluoratum*

liquide dans les articulations : *Natrium sulfuricum*

rhumatisme articulaire (voir aussi rhumatismes) pu début d'une crise : *Ferrum phosphoricum*

phase aiguë : *Ferrum phosphoricum, Natrium phosphoricum, Natrium sulfuricum, Silicea*

douleurs aiguës en cas d'hyperacidité due à une alimentation erronée : *Natrium phosphoricum*

pour une élimination accélérée des substances toxiques : *Natrium sulfuricum*

avec gonflement : *Kalium chloratum, Natrium phosphoricum, Calcium fluoratum.*

Ascaris (voir Vers)

Asthénie (manque de force)

Manque d'allant, faiblesse générale : *Kalium phosphoricum, Magnésium phosphoricum, Natrium chloratum, Silicea*

pour une désacidification du sang : *Natrium phosphoricum, Natrium sulfuricum, Kalium chloratum, Silicea*

Asthénie

état de faiblesse d'origine nerveuse, surmenage : *Kali phosphoricum, Silicea, Magnésium phosphoricum*

faiblesse physique, convalescence : *Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum*

faiblesse psychique, dépression : *Kalium phosphoricum, Magnésium phosphoricum, Lithium chloratum (R).*

Asthme bronchial

Principal remède biochimique dans tous les cas d'asthme : *Natrium sulfuricum*

en cas de crises aiguës, spasmodiques avec parfois douleurs abdominales simultanées : *Magnésium phosphoricum, Natrium sulfuricum*

Crises dues à de la nervosité, avec battements de cœur irréguliers, agités, fortes démangeaisons, état de faiblesse, para crampes, en mesure d'urgence : *Magnésium phosphoricum* («sept d'enfer») et *Kalium phosphoricum* ; puis, pendant temps prolongé : *Kalium arsenicosum (R), Kalium phosphoricum, Natrium sulfuricum*

crises dues à des réactions allergiques, rhume des foins : *Kalium phosphoricum, Arsenum jodatatum (R), Calcium phosphoricum*

avec glaires blanches difficilement résorbables et forte sensation de constriction dans la région du cœur et des poumons : *Kalium chloratum* toutes les 10 minutes pendant un certain temps

après apaisement : *Kalium phosphoricum*

avec grandes difficultés respiratoires et expectoration de grumeaux glaireux jaunâtres : *Kalium sulfuricum, Silicea*
en cas de crises surtout le soir, ou la nuit, ou après le repas *Kalium sulfuricum.*

Atonie d'un sphincter

Calcium fluoratum, Silicea

paralyse : *Kalium phosphoricum, Silicea* (traitement de longue durée avec comprimés et pommades).

Basedow (maladie de, voir aussi thyroïde)

traitement de longue durée avec *Magnésium phosphoricum, Calcium phosphoricum* (comprimés et pommades), *Kalium jodatatum (R)* ou *Kalium bromatum (R)* ;

avec maux cardiaques : *Kalium phosphoricum, Kalium, sulfuricum*

avec gonflement des glandes : *Kalium chloratum, Calcium fluoratum* (comprimés et pommades), *Kalium jodatatum (R).*

Bégaiement (voir Bouche)

bile (voir aussi jaunisse)

pour un renforcement général et en cas d'inflammation de la vésicule biliaire• : *Ferrum phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*

après le stade inflammatoire aigu : *Kalium chloratum*

régulation du flux de la bile : *Natrium sulfuricum*, *Kalium chloratum*

colique• : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»)

pour la prévention et la suppression des lithiases biliaires : *Calcium phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*, *Natrium bicarbonicum*.

douleurs : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»)

après atténuation de la douleur : *Ferrum phosphoricum*.

Blessures

contusions, entorses, coups, coupures : *Ferrum phosphoricum*, *Silicea* (comprimés et pommades)

enflures : *Kalium chloratum*

choc ou fracture osseuse : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*.

Bouche (voir aussi Lèvres, Langue)

goût acide : *Natrium phosphoricum*

goût amer : *Natrium sulfuricum*

mauvais goût le matin : *Calcium phosphoricum*

haléine nauséabonde : *Kalium phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*, *Calcium carbonicum* (R)

lèvres et commissures gercées, fendillées : *Calcium fluoratum*, *Silicea*

lèvres sèches, détachement de morceaux de peau : *Kalium phosphoricum*, *Natrium chloratum*

palais chaud, enflé, enflammé : *Ferrum phosphoricum*

palais et glandes enflées : *Kalium chloratum*

glandes sublinguales enflées : *Natrium chloratum*

inflammation des glandes salivaires et sécrétion excessive salive : *Natrium chloratum*, *Kalium chloratum*

élocution hésitante, balbutiements, bégaiements : *Magnesium phosphoricum*

élocution trop lente : *Magnesium phosphoricum*

ulcères dans la bouche : *Kalium phosphoricum*

besoin constant de se racler la gorge : *Natrium sulfuricum*

besoin constant de cracher des glaires : *Natrium chloratum*, *Natrium sulfuricum*

tressaillements de la bouche : *Magnesium phosphoricum*

inflammation des muqueuses buccales : *Ferrum phosphoricum* *Kalium phosphoricum*.

Bouffées de chaleur (voir aussi Transpiration)

à la ménopause, traitement de longue durée : *Ferrum phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*, *Natrium chloratum*

avec maladies fiévreuses : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Kalium sulfuricum*

à cause de troubles digestifs (après un repas trop riche) | *Natrium phosphoricum*

très grosses sueurs pendant la journée : *Natrium chloratum*, *Calcium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

sueurs nocturnes : *Natrium chloratum*, *Silicea*, *Calcium phosphoricum*

sueurs d'odeur acide : *Natrium phosphoricum*.

Boulimie

pour retour à la normale : *Magnesium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*

après le repas, sensation d'un appétit non assouvi : *Kalium phosphoricum*

avec grande soif *Natrium chloratum*

sensation d'un ventre trop plein : *Calcium phosphoricum*

hoquet : *Magnesium phosphoricum*

avec perte de poids : *Calcium sulfuratum* (R).

Boutons (voir Peau)

Bronchite

au premier stade inflammatoire et en cas de fièvre : *Ferrum phosphoricum* ; ajouter *Kalium sulfuricum* si expectorations glaireuses jaunes et aggravation le soir

au deuxième stade avec toux et glaires blanches, épaisses, dépôt gris blanc sur la langue : *Kalium chloratum* (voir aussi Toux)

en cas de perte de l'odorat et du goût : *Natrium chloratum* (voir aussi la combinaison de sels minéraux J).

Brûlures gastriques (voir aussi Estomac)

Natrium phosphoricum, Natrium sulfuricum

avec crampes d'estomac : *Magnesium phosphoricum*.

Brûlures

en premiers secours : *Kalium chloratum* (comprimés en interne et en externe, pommade)

avec formation de pus : *Calcium sulfuricum, Silicea*

avec formation de cloques : *Natrium chloratum, Ferrum phosphoricum*

avec formation importante de cicatrices : *Calcium fluoratum, Kalium chloratum, Silicea* (comprimés et pommades).

premiers secours : *Natrium chloratum, Kalium chloratum, Ferrum phosphoricum* (dissoudre les comprimés dans de l'eau bouillie refroidie et appliquer en cataplasme)

purulentes : *Silicea, Calcium sulfuricum*

suintantes : *Natrium chloratum, Silicea*.

Bursite

Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Nain chloratum, Silicea.

Calcification

préventivement : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Silicea*.

Callosités

Calcium fluoratum (comprimés et pommade).

Cancer • (en accompagnement de la thérapie médicale)

pour le renforcement du système immunitaire : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Calcium sulfuricum, Kalium phosphoricum, Natrium phosphoricum, Natrium chloratum, Silicea*.

Capacité d'apprendre

Manque de concentration, troubles de l'apprentissage : *calcium fluoratum, Kalium phosphoricum, Natrium chloratum*.

Caries

en prévention et pour la conservation de dents saines : *Ca/cii fluoratum, Calcium phosphoricum, Natrium chloratum, Silicea*.

Cartilage

fabrication : *Kalium phosphoricum, Natrium chloratum, Silicea*

inflammation : *Ferrum phosphoricum, Calcium fluoratum, Natrium chloratum*

ulcère : *Calcium fluoratum, Kalium phosphoricum, Natrium chloratum, Silicea*

blessure : *Ferrum phosphoricum, Natrium chloratum, Calcium fluoratum*.

cataracte • et glaucome • (voir Yeux)

en soutien à d'autres traitements : *Calcium fluoratum, Kalium phosphoricum, Silicea*.

Catarrhe des sinus (voir Sinusite, Refroidissement, Nez)

Catarrhe

Aigu : *Ferrum phosphoricum*, *Natrium chloratum*

chronique : *Kalium sulfuricum*, *Calcium sulfuricum*.

Cellulite (boursoufflures en peau d'orange)

existe depuis longtemps, durcie : *Calcium fluoratum*, *Calcium sulfuricum*, *Natrium sulfuricum* et *Kalium chloratum*
pendant quelques semaines, à des fins de détoxication, puis *Kalium sulfuricum* et *Natrium phosphoricum*
à titre préventif : *Silicea*, *Natrium phosphoricum*, *Kalium chloratum* (massages aux pommades de *Calcium fluoratum* et de *Silicea*).

cerveau

commotion cérébrale avec fièvre et hébétude : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium fluoratum*, *Kalium phosphoricum*

méningite• : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Kalium sulfuricum*, *Kalium phosphoricum*,
Magnesium phosphoricum

attaque d'apoplexie• : *Silicea*, *Ferrum phosphoricum*, *magnesium phosphoricum* ; avec paralysie : *Kalium phosphoricum*, *Natrium chloratum*

prévention de l'apoplexie : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*, *Silicea*.

cheveux (voir aussi la combinaison de sels minéraux K une chevelure saine)

vite gras : *Silicea*, *Natrium phosphoricum*

volants, chargés d'électricité statique : *Silicea*, *Natrium phosphoricum*

cassants, sans éclat : *Silicea* (est un excellent reconstituant des cheveux)

avec pellicules : *Natrium chloratum*, *Natrium phosphoricum*

avec pellicules, gras : *Kalium sulfuricum*, *Natrium phosphoricum*

peau du crâne douloureuse en peignant : *Silicea*

perte de cheveux, alopecie progressive : *Kalium phosphoricum*, *Silicea*

alopécie circulaire• : *Kalium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*, *Silicea*.

Choc•

Magnesium phosphoricum («sept d'enfer»), *Calcium phosphoricum* .

Cholestérol

rétablissement du taux de cholestérol si trop faible ou trop fort : *Magnesium phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*

Cicatrices

pour guérir des cicatrices fraîches : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Silicea*

pour aplanir, même dans le cas de cicatrices dures et anciennes : *Calcium fluoratum*, *Silicea*.

Circulation (voir aussi Sang, Tension artérielle)

vertiges et évanouissements : *Kalium phosphoricum*

évanouissement par peur ou choc : *Kalium phosphoricum*

mauvaise irrigation : *Kalium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*, *Manganum sulfuricum* (R)

mains et pieds froids : *Calcium phosphoricum*, *Natrium chloratum* (comprimés et pommades)

palpitations cardiaques et nervosité : *Kalium phosphoricum*;

palpitations cardiaques et sentiment de ventre trop plein : *Natrium phosphoricum*

palpitations cardiaques avec inflammation : *Ferrum phosphoricum*

pouls faible, irrégulier : *Kalium phosphoricum*, *Kalium sulfuricum*

pouls trop rapide : *Ferrum phosphoricum* (généralement avec inflammation)

pouls perceptible dans tout le corps : *Natrium chloratum*, *Magnesium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

dilatation excessive d'artères et de veines : *Calcium fluoratum*, *Ferrum phosphoricum*.

Cloques

Aqueuses suscitées par pression ou brûlure : *Natrium chloratum* (comprimés et pommade).

Cœur

défaut de la valvule• : *Calcium fluoratum, Kalium phosphoricum*

infarctus• (en mesure d'accompagnement) : *Calcium fluoratum, Kalium sulfuricum, Ferrum phosphoricum, Magnésium phosphoricum*

inflammations du cœur• : *Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Kalium jodatum* (R)

troubles du rythme cardiaque : *Kalium phosphoricum, Magnésium phosphoricum, Calcium phosphoricum*

palpitations fortes avant l'endormissement : *Kalium phosphoricum*

oppression, serremments : *Ferrum phosphoricum, Kalium*

phosphoricum, Kalium sulfuricum, Magnésium phosphoricum, Silicea

insuffisance cardiaque : *Kalium phosphoricum, Magnésium phosphoricum, Kalium arsenicosum* (R)

dégénérescence graisseuse du cœur : *Natrium phosphoricum, Silicea, Natrium chloratum, Kalium phosphoricum*

paralyse du myocarde• : *Calcium phosphoricum, Kalium phosphoricum*

Coliques•

dès les premiers signes et en cas de fortes douleurs : *Magnésium phosphoricum* («sept d'enfer»), *Cuprum arsenicosum* (R)

avec renvois acides : *Natrium phosphoricum, Magnésium phosphoricum*

avec ballonnements : *Natrium sulfuricum, Natrium phosphoricum*

crampes abdominales chez les nourrissons et les petits enfants : *Magnésium phosphoricum* («sept d'enfer» et massages légers la pommade), *Natrium phosphoricum*

(pour tous ces troubles, voir aussi la combinaisons de minéraux E).

Comédons (voir aussi Acné)

avec peau grasse et pores élargis : *Natrium phosphoricum, Silicea* (comprimés et pommades).

Constipation (voir Intestin)

selles très claires en raison d'une activité hépatique insuffisante : *Kalium chloratum*

maux de tête sourds et lourds, accompagnés de somnolence, larmes et de vomissements de glaires mousseuses : *Natrium chloratum*

selles sèches, cause de fissures rectales : *Natrium chloratum*

avec renvois acides : *Natrium phosphoricum, Magnésie phosphoricum*

en cas d'hyperacidité : *Natrium phosphoricum, Natrium sulfuricum, Ferrum phosphoricum*

avec sentiment de ventre trop plein et ballonnements : *Kalium sulfuricum, Magnésium phosphoricum, Kalium aluminium, sulfuricum* (R)

stimulation du péristaltisme : *Calcium phosphoricum*

selles dures, noduleuses (en «crottes de mouton») : *Kalium sulfuricum, Silicea, Kalium phosphoricum*.

Construction et régénération des cellules

Calcium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Natrium chloratum, Silicea.

Contusions

blessures fraîches, rougies : *Ferrum phosphoricum*

écoulement de sang : *Kalium chloratum, Calcium fluoratum, Silicea* (comprimés et pommades).

Coqueluche •

à l'apparition des premiers symptômes : *Ferrum phosphoricum, Magnésium phosphoricum* («sept d'enfer»)

si expectorations épaisses et blanches : *Kalium chloratum*

si expectorations albumineuses et enfants faibles et nerveux : *Calcium phosphoricum, Kalium phosphoricum*

si expectorations jaunes : *Kalium sulfuricum, Silicea*.

Cordes vocales (voir Gorge)

Corne

aux mains et aux pieds : *Calcium fluoratum* (comprimés et pommade).

Cors

Calcium fluoratum, Kalium chloratum, Silicea (comprimés et pommades).

Coup de chaleur

troubles légers : *Natrium chloratum, Ferrum phosphoricum*

avec fièvre : *Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum, Silicea* (si coup de soleil, comprimés et pommade au *Silicea*).

Coup de soleil

au premier stade, très rouge : *Ferrum phosphoricum* i (comprimés, pommade en couche épaisse)

avec cloques : *Natrium chloratum, Ferrum phosphoricum* (comprimés et pommades)

si purulent, ajouter : *Silicea* (comprimés et pommade).

Crampes

avec fortes douleurs : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»), *Cuprum arsenicosum* (R)

avec sensations d'engourdissement et de froid dans membres : *Magnesium phosphoricum, Calcium phosphoricum*

crampes aux mollets et aux pieds, fréquentes la nuit : *Silicea, Calcium phosphoricum*

tressaillements nerveux : *Magnesium phosphoricum, Calcium phosphoricum, Cuprum arsenicosum* (R)

crampes abdominales chez l'enfant (surtout lors des poussées dentaires) : *Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Silicea*.

Crevasses (voir peau)

Croup• (voir aussi Toux)

* avec forte fièvre : *Kalium phosphoricum, Natrium chloratum, Magnesium phosphoricum*

* respiration nerveuse et rapide : *Magnesium phosphoricum, Calcium phosphoricum*

* faux croup : *Kalium phosphoricum, Kalium chloratum, Silicea*.

Croûtes de lait

* *Natrium phosphoricum, Calcium phosphoricum, Silicea* (comprimés et pommades)

Dartre•

* répartie sur tout le corps ou réapparaissant constamment endroits ainsi qu'en cas de sycosis : *Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum* (surtout la pommade), *Natrium phosphoricum, Silicea, Natrium chloratum* (comprimés pommade), *Kalium arsenicosum* (R), *Kalium bromatum* (R),

Déchirures de l'anus, de la peau, gerçures, crevasses

Calcium fluoratum et *Silicea* (pommades en complément)

Démangeaisons à l'anus (voir aussi hémorroïdes) : *Calcium fluoratum* en alternance avec comprimés de *Ferrum phosphoricum* et pommade de *Magnesium phosphoricum*.

déglutition difficile (voir aussi Refroidissement)

en cas de refroidissement, d'inflammation : *Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Silicea*.

dégoût de la vie (voir aussi Dépressions)

avec peur de l'avenir : *Calcium phosphoricum*

état dépressif : *Kalium phosphoricum, Calcium phosphoricum, Natrium chloratum, Lithium chloratum* (R)

Les douze substances minérales Page 13 sur 13

découragement, manque d'allant : *Natrium sulfuricum*, *Lithium chloratum*

crises de pleurs ou de rires : *Kalium phosphoricum*

mal du pays, mélancolie : *Kalium phosphoricum*, *Natrium chloratum*

insomnie par dépression : *Kalium phosphoricum*, *Zincum*

pensées négatives, angoissantes : *Kalium phosphoricum*, *lithium chloratum* (R).

Démangeaisons

à cause d'une hyperacidité : *Natrium phosphoricum*, *Silicea*

accompagnant des affections cutanées : *Natrium phosphoricum*, *Kalium arsenicosum* (R)

avec problèmes biliaires : *Natrium sulfuricum*

avec peau sèche et desquamations : *Natrium chloratum*, *Calcium phosphoricum*, *Silicea*

(dans tous les cas, comprimés et pommades).

Dents

tardives, trop lentes, se désintégrant vite (dentition chez les enfants) : *Calcium phosphoricum*

émail des dents rugueux provoquant une désintégration rapide des dents ; dents déchaussées (enfants) : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*

salivation excessive (enfants) : *Natrium chloratum*

inflammation avec maux de dents, saignement après extraction : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*

gencives saignantes avec mauvaise haleine : *Kalium phosphoricum*

gencive enflée et douloureuse : *Silicea*, *Calcium phosphoricum*

sensibilité des dents au chaud-froid ou au toucher : *Magnesium phosphoricum*

grincement de dents pendant le sommeil : *Natrium phosphoricum*

parodontose, dents déchaussées, qui bougent : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*

douleur dentaire profonde• : *Silicea*

dent purulente avec inflammation de la gencive : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium sulfuricum*

douleurs névralgiques à la mâchoire : *Natrium chloratum*

caries : *Calcium phosphoricum*, *Calcium fluoratum*

maux de dents lancinants, crampoïdes• : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»)

gonflement de la gencive ou des mâchoires : *Kalium chloratum*, *Ferrum phosphoricum*

aggravation dans une pièce chaude : *Kalium sulfuricum*

amélioration à l'air libre : *Kalium sulfuricum*

ulcère à la racine de la dent : *Calcium sulfuricum*

dépôt jaune sur la dent : *Kalium phosphoricum*.

Dépôts

par excès d'acidité ou de protéines : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*, *Silicea*.

Dépressions

avec peur, tendance à pleurnicher, faiblesse de la mémoire, épuisement psychique : *Kalium phosphoricum*, *Lithium chloratum* (R)

troubles du sommeil : *Kalium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*

peur de l'avenir : *Calcium phosphoricum*

découragement : *Natrium sulfuricum*

enfants toujours de mauvaise humeur, facilement irascibles et dormant mal : *Kalium phosphoricum*.

Détoxication

élimination d'impuretés, de toxines dues à une vaccination ou une anesthésie et d'autres substances toxiques : *Kalium chloratum*, *Natrium sulfuricum*, *Natrium phosphoricum*, *Calcium sulfuricum*, *Silicea*, *Natrium bicarbonicum* (R).

Diabète•

Magnésium phosphoricum, Natrium sulfuricum, Zincum chloratum (R).

Diarrhée (voir Intestin)

Digestion (voir Estomac et Intestin)

Dilatation des vaisseaux

par perte d'élasticité : *Calcium fluoratum*

Disques intervertébraux (affections)

traitement de longue durée pour reconstitution de la masse cartilagineuse et diminution de la douleur : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Magnésium phosphoricum, Silicea, Natrium chloratum, Kalium phosphoricum* ; massages à la pommade de *Magnésium phosphoricum* ou de *Silicea*.

Dos

déviations de la colonne vertébrale• : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum*

douleurs de la colonne vertébrale, des disques intervertébraux et de l'os iliaque : *Magnésium phosphoricum* («sept d'enfer»), *Kalium phosphoricum*

traitement régénérant de longue durée : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Magnésium*

phosphoricum, Silicea

dos et nuque raides : *Ferrum phosphoricum, Magnésium phosphoricum* («sept d'enfer»)

fibrosite, douleurs dues à des tensions dans les épaules et le dos : *Ferrum phosphoricum, Magnésium phosphoricum* («sept

d'enfer»), *Kalium sulfuricum*.

douleurs névralgiques : *Ferrum phosphoricum, Magnésium phosphoricum* («sept d'enfer»), *Cuprum arsenicosum (R)*

douleurs rhumatismales : *Kalium sulfuricum, Natrium phosphoricum, Silicea, Kalium jodatum (R)*

claquage au sport ou après avoir soulevé un poids trop lourd : *Ferrum phosphoricum, Magnésium phosphoricum* («sept d'enfer»)

douleurs avant et pendant les règles : *Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum, Magnésium phosphoricum* (dans toutes ces affections, il est possible d'utiliser à la fois les comprimés et les pommades : la combinaison de sels minéraux G convient presque dans tous les cas).

Douleurs (voir aussi Tête, Maux de tête)

toutes douleurs crampoïdes telles que coliques, mal au ventre, crampes dans les membres, mal de tête lancinant, migraine, sciatique, douleurs aux disques intervertébraux, crises de rhumatisme ou de goutte, douleurs musculaires dues à un effort! excessif : *Magnésium phosphoricum* («sept d'enfer» et pommade) et *Ferrum phosphoricum* (surtout en cas de douleurs provenant de blessures ou d'inflammations)

démangeaisons dues à une irritation nerveuse ou à des engelures : *Kalium phosphoricum*

douleurs dans les jambes, sentiment de lourdeur et de mauvaise irrigation, mal de dos : *Calcium fluoratum*

douleurs profondes dans les os et les articulations, aggravation la nuit, sensation d'engourdissement, amélioration par le mouvement : *Calcium phosphoricum*

douleurs avec enflures dans le visage, les mâchoires, amygdalite, accompagnées de sécrétions blanches et fibrineuses ;

douleurs gastriques après consommation d'aliments gras : *Kalium chloratum*

douleurs de brûlures : *Kalium chloratum* (premiers secours)

douleurs d'estomac, avec sentiment de ventre trop plein, aggravation le soir ou dans une pièce chauffée ; la douleur arrive par ondes : *Kalium sulfuricum*, si inflammation, ajouter *Ferrum phosphoricum*

douleurs accompagnant des sécrétions aqueuses (larmes, mucosités du nez, urine), pouls sensible dans tout le corps, démangeaisons avec affections cutanées, remplies d'un liquide aqueux : *Ferrum phosphoricum*

Les douze substances minérales Page 15 sur 15

maux de ventre dus à des troubles digestifs, accompagnés en général d'hyperacidité (des brûlures d'estomac, des renvois acides, des démangeaisons dans le nez et à l'anus sont généralement le signe d'un excès d'acidité) : *Natrium phosphoricum*

douleurs dues à des troubles hépatiques, de la nausée, des maux de tête : *Natrium sulfuricum*

douleurs provenant d'abcès, de processus purulents, de plaies anciennes qui durent : *Silicea*, *Calcium sulfuricum* (les douleurs provenant de maladies chroniques doivent être traitées à l'aide des substances minérales indiquées pour la maladie correspondante)

Douleurs dans le bas-ventre (voir aussi Règles)

Crampoides• : *Magnesium phosphoricum*

avec sécrétions purulentes et malodorantes : *Calcium sulfuricum*, *Kalium phosphoricum*

Douleurs de croissance

Calcium phosphoricum, *Calcium fluoratum*

Douleurs fantôme

Calcium fluoratum, *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»), *Silicea* (comprimés et pommades)

Dysenterie (voir Intestin)

Ecchymoses (voir aussi Plaies)

avec effusion de sang et enflure : *Calcium fluoratum*, *Kalium chloratum*, *Ferrum phosphoricum*, *Silicea* (comprimés et pommades ; voir aussi «Applications externes»)

plaies ouvertes : *Ferrum phosphoricum* (comprimés en interne et en externe).

Eczéma (voir peau)

Embolie•

en cas de varices et de stase veineuse : *Calcium fluoratum*, *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Kalium sulfuricum*

en cas de troubles cardiaques : *Kalium phosphoricum*.

Embonpoint (voir Troubles alimentaires)

Enflures

enflures fraîches dues à un accident, rouges : *Ferrum phosphoricum* (comprimés et pommade)

avec saignement : *Calcium fluoratum*, *Silicea* (comprimés! pommades) ; si purulent, ajouter : *Calcium sulfuricum*, *Silicea*

durcissement en cas d'enflure persistante : *Calcium fluoratum* (comprimés et pommade).

Enflures

vésicules rouges, à contenu aqueux : *Natrium chloratum*

avec pus : *Calcium sulfuricum*, *Silicea*

brûlantes : *Calcium phosphoricum*

sur tout le corps, d'origine allergique : *Natrium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum* (dans tous les cas, comprimés et pommades).

Engelures

Kalium phosphoricum, *Kalium chloratum*, *Silicea* (comprimés et pommades).

Enrouement (voir aussi Refroidissement)

cordes vocales chargées à cause d'un refroidissement : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Kalium sulfuricum*

Les douze substances minérales Page 16 sur 16

avec envie de tousser : *Ferrum phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*

après surmenage et fatigue nerveuse : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

chronique : *Kalium chloratum*, *Kalium sulfuricum*.

Envie de vomir (voir aussi Estomac)

nausée : *Natrium chloratum*, *Natrium phosphoricum*

pour des raisons nerveuses : *Natrium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»).

Épilepsie

traitement permanent pour la prévention des crises : *Magnesium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Ferrum phosphoricum*

en cas de forte tendance aux crampes : *Magnesium phosphoricum*

Un traitement de longue durée est possible à l'aide des dilutions supérieures des compléments biochimiques suivants : *Cuprum arsenicosum* (R), *Zincum chloratum* (R), *Kalium arsenicosum* (R)

Épuisement

par surmenage nerveux : *Kalium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*, *Kalium bromatum* (R)

avec amaigrissement : *Kalium phosphoricum*, *Lithium chloratum* (R), *Calcium sulfuratum*

en cas d'insomnie, de diabète, de règles crampöides : *Kalium phosphoricum*, *Zincum chloratum* (R).

Éruption de vésicules (voir aussi Herpès)

herpès simplex à la bouche, rougeur inflammatoire : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*

à maturité, purulent : *Natrium phosphoricum*, *Calcium sulfuricum*, *Silicea*

sécrétions aqueuses : *Natrium chloratum* (dans tous les cas, comprimés et pommade).

Eruptions (voir Peau)

Érythème dû à la station couchée

Estomac (voir aussi les combinaisons de sels minéraux S)

* inflammation des muqueuses gastriques• (gastrite) avec douleurs troubles de la digestion et visage chaud, rougi :

Ferrum phosphoricum, *Magnesium phosphoricum*

* inflammation des muqueuses gastriques• avec dépôt jaune sur la langue et douleurs : *Kalium sulfuricum*, *Cuprum arsenicosum* (R)

* inflammation chronique des muqueuses gastriques• *Kalium chloratum*, *Kalium sulfuricum*

* ulcère de l'estomac• : *Kalium phosphoricum*, *Natrium chloratum*, *Natrium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*, *Silicea*

* douleurs gastriques de type colique, rots fréquents : *Magnesium phosphoricum*

* troubles gastriques, dépôt gris blanc sur la langue, digestion mauvaise et nausées après repas gras : *Kalium chloratum*, *Ferrum phosphoricum*

* troubles gastriques avec rots acides : *Natrium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*

* troubles gastriques dus au stress et au surmenage nerveux : *Magnesium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

* saignements de l'estomac• : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

* sensation de faim après le repas, état nerveux : *Kalium phosphoricum*

* besoin de nourriture salée : *Natrium chloratum*

* troubles après un repas gras : *Kalium chloratum*, *phosphoricum*

* sensation de ventre trop plein : *Kalium sulfuricum*, *Calcium phosphoricum*

* brûlures d'estomac : *Silicea*, *Natrium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*

* nausées, envie de vomir, sensation de constriction au cœur : *Kalium phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*

* nausée le matin chez la femme enceinte : *Natrium phosphoricum*

* dilatation et descente de l'estomac : *Calcium fluoratum*, *Kalium phosphoricum*

* renvoi et vomissement de bile : *Natrium sulfuricum* 'goût amer dans la bouche : *Natrium sulfuricum*

* hyperacidité de l'estomac : *Natrium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*

*trop peu d'acidité gastrique : *Natrium chloratum* salivation excessive : *Natrium chloratum*.

Éternuements (voir Nez)

Étourdissements* (voir aussi Vertige)

*avec troubles de la circulation : *Kalium sulfuricum*, *Kalium*

aluminium sulfuricum (R) |* chez des personnes âgées, à cause d'une mauvaise irrigation du cerveau : *Calcium phosphoricum*

|*vertige : *Kalium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum* |* en se baissant : *Silicea*

I*.à cause de douleurs à la nuque : *Calcium phosphoricum*, *Silicea* C* par faiblesse et nervosité : *Kalium phosphoricum*, *Magnésium*

phosphoricum), *Natrium chloratum* I* avec transpiration abondante : *Silicea*, *Natrium chloratum*.

Évanouissement

* si fréquent», pour l'amélioration de l'état général : *Kalium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*, *Kalium bromatum* (R) I* avec crampes : *Magnésium phosphoricum*.

Excitation

états aigus : *Magnésium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*.

Exostose et excroissances cartilagineuses

traitement de longue durée : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*.

Expectorations

'saignantes, purulentes, fétides» : *Silicea*, *Calcium sulfuricum*

* transparentes, vitreuses, aqueuses : *Natrium chloratum*

* pus jaune vert : *Natrium sulfuricum*, *Natrium phosphoricum*

Faiblesse de la mémoire

* trous de mémoire : *Kalium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*, *Natrium chloratum*

* en cas d'artériosclérose : *Calcium fluoratum*

* difficultés de concentration : *Calcium phosphoricum*, *Silicea*

Fatigue

* fatigue permanente, abattement : *Natrium chloratum*, *Natrium phosphoricum*

* à cause d'un sommeil non récupérateur ou insuffisant : *Kalium phosphoricum*

* à cause d'une mauvaise digestion : *Natrium sulfuricum* *Natrium phosphoricum*.

Fausse couche

* traitement après la naissance pour un rétablissement rapide i organes du bas-ventre : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*

* pour la régénération du sang et du système nerveux : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Magnésium phosphoricum*, *Natrium chloratum*

* pour la prévention des fausses couches : *Calcium fluorica*, *Calcium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Silicea*.

Faux croup (voir Croup)

Fièvre

* jusqu'à 38,5° C : *Ferrum phosphoricum*

* au-delà de 38,5° C • : *Kalium phosphoricum*, *Kalium chloratum*

* crampes fiévreuses • : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*

* frissonnements au début d'un refroidissement accompagné fièvre : *Ferrum phosphoricum*

Les douze substances minérales Page 18 sur 18

* frissons dans le dos, salive aqueuse, maux de tête importants et température : *Natrium chloratum*

sueur froide sur le visage et le corps : *Calcium phosphoricum*

sueur d'odeur acide : *Natrium phosphoricum*

frissons nerveux avec claquements des dents : Magnésium phosphoricum, *Kalium phosphoricum*

frissons et tremblements : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*, *Natrium chloratum*

insomnie : *Kalium phosphoricum*

dépôt brun verdâtre sur la langue : *Natrium sulfuricum*

dépôt visqueux gris blanc sur la langue : *Kalium chloratum*

accompagnant des troubles gastriques et intestinaux : *Natrium sulfuricum*, *Natrium phosphoricum*.

Cloques fiévreuses

l'Herpès simplex et autres vésicules : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*.

Fistules

"*Kalium chloratum*, *Natrium chloratum*, *Calcium sulfuricum*, *Silicea* (comprimés et pommades).

Foie

*abcès» : *Calcium sulfuricum*, *Silicea*

inflammation : *Ferrum phosphoricum* !*inflammation avec forte fièvre : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*

*détoxication et drainage : *Natrium sulfuricum*

cirrhose : *Natrium sulfuricum*, *Calcium sulfuricum*, *Kalium sulfuricum*

hypertrophie : *Kalium chloratum*, *Kalium sulfuricum*, *Natrium sulfuricum*

* renforcement du foie en cas de faiblesse générale et de troubles : *Natrium sulfuricum*, *Kalium sulfuricum*, Magnésium phosphoricum

durcissement du foie : *Calcium fluoratum*, *Magnésium phosphoricum*

descente du foie : *Calcium fluoratum*

(voir aussi la combinaison de sels minéraux S).

Fontanelle

* se referme trop lentement *phosphoricum*.

Frissons (voir Fièvre)

Calcium fluoratum, *Calcium*

Furoncle

* au premier stade inflammatoire, avec rougeur : *ferrum phosphoricum*

* pour accélérer la formation de pus et l'ouverture du furoncle : *Calcium sulfuricum*

* pour la régénération des tissus après vidage du furoncle : *Silicea* (comprimés et pommade)

* quand le foyer inflammatoire et les bordures des plaies sont durs : *Calcium fluoratum*, *Calcium sulfuricum*, *Silicea* (comprimés et pommades).

Ganglions lymphatiques

* gonflement : *Calcium phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Arsenum jodatatum* (R) ;

* gonflement accompagné de fièvre : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Arsenum jodatatum* (R)

* durcissement : *Calcium fluoratum*, *Silicea*

* inflammation : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Kalium sulfuricum*, *Magnésium phosphoricum*

* purulence : *Calcium sulfuricum*, *Silicea* (comprimés et pommades).

Gastrite (voir Estomac)

Gel

Les douze substances minérales Page 19 sur 19

* engelures : *Kalium phosphoricum*, *Kalium chloratum* (comprimés et pommades)

* plaies gangrenées aux mains et aux pieds : *Kalium phosphoricum*, *Kalium sulfuricum*, *Calcium sulfuricum*, *Silicea*.

Glaire (voir Sécrétions)

Glandes lacrymales (voir aussi Yeux)

• larmes trop fréquentes : Magnésium phosphoricum, *Kalium phosphoricum* '

écoulement de larmes en cas de froid ou de courants d'air : *Natrium chloratum*

inflammation du canal lacrymal : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium sulfuricum*, *Silicea* '

canal lacrymal obstrué : *Natrium chloratum*, *Kalium chloratum*.

Glandes sébacées (voir aussi Peau)

'Formation d'un excès de sébum, de comédons : *Natrium*

phosphoricum 'en cas d'inflammation et de boutons : *Ferrum phosphoricum*,

Silicea (comprimés et pommades) 'pores élargis avec peau trop grasse : *Silicea*, *Calcium fluoratum*, *Arsenum jodatum* (R).

Glandes

'gonflement : *Kalium chloratum*

'tumeur molle : *Kalium chloratum*

'durcissements : *Calcium fluoratum*

'inflammation : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*.

Goitre •

* avec état nerveux : Magnésium phosphoricum («sept d'enfer»), *Kalium jodatum* (R), *Kalium bromatum* (R) 'dur, noduleux : *Calcium fluoratum* (comprimés et pommade).

Gorge

'brûlures ou sensation sèche : *Calcium phosphoricum* '

sèche, rougie, enflammée : *Ferrum phosphoricum*

inflammation des muqueuses avec excréments aqueuses : *Ferrum phosphoricum*

'hypertrophie et durcissement chroniques des amygdales *Calcium phosphoricum*, *Calcium fluoratum*

'amygdalite : *Ferrum phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*, *Kalium sulfuricum* ;

si purulence : *Silicea*

inflammation des amygdales et du pharynx avec douleurs et dépôt crémeux jaunâtre .- *Natrium phosphoricum*

amygdales recouvertes de taches gris blanc : *Kalium chloratum*

douloureuse et sèche chez les chanteurs et les orateurs : *Ferrum phosphoricum*

cordes vocales sèches ou sécrétion excessive de salive : *Natrium chloratum*

sensation de gorge nouée .- *Magnésium phosphoricum*

ganglions douloureux : *Calcium phosphoricum*

'perte de la voix due à une inflammation : *Kalium chloratum*

'perte de la voix par surmenage (crier) : *Ferrum phosphoricum*

douleurs en avalant : *Ferrum phosphoricum*, *Silicea*

toux spasmodique et paralysie des cordes vocales : *Magnésium phosphoricum*

sèche avec soif : *Calcium phosphoricum*, *Natrium chloratum*

fermeture spasmodique de la trachée-artère : *Magnésium phosphoricum*,

excréments purulents : *Silicea*.

Goût

* goût amer dans la bouche : *Natrium sulfuricum*

* goût acide dans la bouche : *Natrium phosphoricum*

Les douze substances minérales Page 20 sur 20

* perte du goût : *Natrium chloratum*

* mauvais goût dans la bouche et mauvaise haleine : *Natrium sulfuricum, Kalium phosphoricum, Calcium phosphoricum.*

Goutte

* par acide urique : *Natrium phosphoricum, Natrium bicarbonicum (R)*

* crise avec fièvre : *Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum*

* chronique, sensible au temps : *Natrium phosphoricum, Lithium chloratum (R)*

* aggravation le soir : *Kalium sulfuricum*

* tophus : *Silicea, Calcium fluoratum, Manganum sulfuricum (R)*

Grippe et infection grippale (voir aussi refroidissement et fièvre)

* au commencement : *Ferrum phosphoricum, Natrium sulfuricum*

au deuxième stade et avec de la fièvre : *Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum, Kalium chloratum*

* en cas d'excrétions purulentes et pour guérir complètement : *Silicea, Calcium sulfuricum.*

Grossesse

* vomissements matinaux, nausées, brûlures! d'estomac : *Natrium phosphoricum, Calcium phosphoricum*

* vergetures (prévention) : *Calcium fluoratum* (comprimés et pommade), *Calcium phosphoricum, Silicea,*

Hématome (voir Sang, Tension artérielle)

Hémorroïdes (voir aussi la combinaison de sels minéraux G)

* inflammations et saignements : *Ferrum phosphoricum*

* en cas d'anémie : *Calcium phosphoricum, Calcium fluoratum*

* pour le renforcement des veines et de la musculature : *Calcium fluoratum*

* brûlantes : *Natrium chloratum, Calcium fluoratum*

* avec démangeaisons, battements : *Magnesium phosphoricum,*

Silicea "" noduleuses, inflammatoires : *Kalium sulfuricum, Calcium fluoratum* (dans tous les cas, il est possible de prendre comprimés et pommades).

Hernie inguinale

* prévention : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Silicea* (comprimés et pommades).

Hernie ombilicale-

* *Calcium fluoratum, Ferrum phosphoricum, Silicea.*

Herpès (voir aussi Eruption de vésicules)

* *Herpès simplex* à la bouche, rougeur inflammatoire : *Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum*

* *Herpès zoster* : voir *Zona*

Hoquet

- *Magnesium phosphoricum* (« sept d'enfer »).

Hyperacidité (voir Acidose)

Hypertonie et Hypotonie (voir Sang, Tension artérielle) Hystérie

* traitement de longue durée : *Magnesium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Natrium phosphoricum, Silicea.*

Incontinence (voir Vessie)

Incontinence ;

Les douze substances minérales Page 21 sur 21

- * chez les enfants, liée à de l'atonie ou à une inflammation de la vessie .- Ferrum phosphoricum
- * chez les enfants nerveux, très actifs : Kalium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Natrium chloratum
- * chez les enfants, due à la présence de vers et d'hyperacidité : Natrium phosphoricum
- * chez les personnes âgées, atonie du sphincter : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum
- * après refroidissement ou avec toux : Ferrum phosphoricum, Natrium sulfuricum
- * faiblesse de la vessie, nervosité : Kalium phosphoricum, Natrium chloratum.

Inflammation

- * au stade initial : Ferrum phosphoricum
- * avancée : Kalium chloratum, Kalium sulfuricum, Silicea
- * chronique : Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Calcium sulfuricum, Silicea.

Insensibilité (sensation d')

- * Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum, Silicea.

Insolation

- * Natrium chloratum, Kalium phosphoricum
- * avec fièvre : Ferrum phosphoricum.

Intestin

- * ulcères» : Calcium sulfuricum, Natrium phosphoricum, Silicea
- * fistule rectale -. Silicea, Natrium phosphoricum
- * coliques et douleurs gastriques cramptoïdes : Magnésium phosphoricum («sept d'enfer»)
- paresse intestinale : Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium chloratum, Magnésium phosphoricum
- intestin distendu et atonie du sphincter : Calcium fluoratum, Silicea, Ferrum phosphoricum¹
- déchirures et fissures anales : Calcium fluoratum, Silicea
- dysenterie» :
- au premier stade, fièvre nulle ou inférieure à 38,5° Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium chloratum
- stade ultérieur, avec fièvre supérieure à 38,5° : Kalium phosphoricum, Natrium chloratum
- avec douleurs abdominales cramptoïdes, nausée et faiblesse : Magnésium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Natrium chloratum
- selles saignantes, purulentes et très fréquentes : Calcium sulfuricum, Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum
- * mycose intestinale (candida albicans, etc.), pour améliorer la flore intestinale en cas d'hyperacidité : Natrium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium sulfuricum
- * diarrhées :
- claires, visqueuses, saignantes • : Ferrum phosphoricum Kalium chloratum
- fétides, douleurs cramptoïdes, besoin d'aller à la selle sans succès : Kalium phosphoricum, Cuprum arsenicosum (R)
- aqueuses, visqueuses, douleurs cramptoïdes qui s'améliorent à la chaleur Magnésium phosphoricum, Natrium chloratum Kalium arsenicosum (R)
- blessantes, aqueuses et visqueuses, alternant avec constipation .-Natrium chloratum, Natrium sulfuricum
- à odeur acide, surtout chez les nourrissons et les petits enfants, accompagnées d'un dépôt jaune sur la langue : Natrium phosphoricum
- chroniques, apparaissant surtout le matin : Natrium sulfuricum
- saignantes •, purulentes », visqueuses • : Natrium chloratum, Natrium phosphoricum, Silicea, Calcium sulfuricum
- d'aspect verdâtre : Natrium sulfuricum
- selles verdâtres, bilieuses, ou vomissements de bile : Natrium sulfuricum
- après un repas gras : Kalium chloratum
- accompagnant les poussées dentaires des enfants, avec crampes abdominales : Calcium phosphoricum (en cas de troubles récurrents de l'estomac et de l'intestin, voir aussi la combinaison de sels minéraux E).

Intoxications •

- * par l'alcool : *Kalium chloratum, Natrium chloratum, Natrium sulfuricum*
- * par vaccination, médicaments, anesthésie : *Kalium chloratum, Natrium bicarbonicum (R), Natrium sulfuricum*
- * par morsures de serpents ou de tiques • : *Kalium phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium sulfuricum, Natrium sulfuricum*
- * par de la viande ou du poisson • ; *Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium sulfuricum*
- * par la nicotine et la fumée : *Natrium sulfuricum, Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum.*

Irritabilité (voir Nerfs)

Irritation (voir aussi Nerfs)

- * par surmenage nerveux et difficultés à l'endormissement : *Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum.*

Jambes

- * plaie ouverte, purulente (voir aussi ulcères à la jambe) : *Kalium chloratum, Natrium phosphoricum, Natrium sulfuricum, Silicea, Calcium sulfuricum*
- * faibles : *Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum*
- * lourdes, enflées : *Kalium sulfuricum, Kalium chloratum*
- * rétention d'eau • : *Natrium chloratum, Natrium sulfuricum*
- * agitation et tressaillements pendant le sommeil : *Magnesium phosphoricum, Natrium sulfuricum*
- * crampes : *Magnesium phosphoricum, Calcium fluoratum.*

Jaunisse (voir aussi Bile)

- * chez le nouveau-né : *Calcium sulfuricum, Natrium sulfuricum* ; avec fièvre supérieure à 38,5° C : *Kalium phosphoricum, Ferrum phosphoricum.*

Kystes»

- * kystes dans le bas du ventre, kyste dentaire : *Calcium phosphoricum, Calcium sulfuricum, Kalium jodatum (R), Arsenum jodatum (R)*
- * avec en outre une inflammation : *Ferrum phosphoricum.*

Langue

- * cloques sur la pointe de la langue : *Natrium chloratum, Calcium phosphoricum*
- gonflement chronique : *Calcium fluoratum*
- propre et rouge : *Ferrum phosphoricum*
- * dépôt clair, glaireux et aqueux : *Natrium chloratum*
- * sale, gris verdâtre, goût amer : *Natrium sulfuricum*
- dépôt jaune d'or, à l'arrière : *Natrium phosphoricum*
- dépôt gris blanc : *Kalium chloratum*
- dépôt semblable à de la moutarde brunâtre, haleine nauséabonde : *Kalium phosphoricum*
- dépôt jaune et pâteux : *Kalium sulfuricum*
- dépôt rouge foncé et enflammé : *Ferrum phosphoricum*
- dépôt sec le matin : *Kalium phosphoricum*
- impression d'insensibilité : *Calcium phosphoricum*
- ulcères : *Silicea.*

Laryngite (voire Enrouement)

Leucémie

Les douze substances minérales Page 23 sur 23

* en soutien à d'autres traitements : *Calcium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*.

Leucorrhée

* *Kalium chloratum*.

Lèvres

* vésicules de fièvre, Herpès simplex : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*

* rugueuses, gercées, sèches : *Natrium chloratum*, *Calcium fluoratum*, *Silicea* (comprimés et pommades).

Ligaments

* perte d'élasticité, ramollissement (descente de l'utérus et de la vessie) : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Silicea* (voir aussi la combinaison de sels minéraux G).

Lipome* (voir aussi tumeurs)

* *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*^ *Calcium sulfuricum*.

Lumbago

* première apparition : *Ferrum phosphoricum*

* avec fortes douleurs : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»)

* douleurs si mouvement : *Ferrum phosphoricum*

apparitions répétées chez personnes âgées : *Calcium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»).

Mains

* toujours froides : *Natrium chloratum*, *Silicea*

* bleuissantes en cas de froid : *Silicea*

* gercées, rêches : *Calcium fluoratum*, *Silicea*

* humides, froides, moites : *Natrium chloratum*, *Silicea*

* douleurs dans les doigts et les articulations des pouces : *Calcium fluoratum*, *Magnesium phosphoricum*

* raides, sans élasticité, faibles : *Calcium fluoratum*, *Silicea*

* articulations enflées : *Kalium chloratum*

* fourmillements, engourdissement : *Calcium phosphoricum*

(dans tous les cas, il est possible de prendre comprimés et pommades).

Mal de mer (voir Mal des voyages)

Maladies Infectieuses (voir aussi Refroidissement, Intestin)

* avec fièvre : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum* *Kalium sulfuricum*

* dans la région de l'intestin et de l'estomac : *Kalium chloratum*, *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*, *Magnesium phosphoricum*.

Malaria»

* *Natrium sulfuricum* est le sel minéral le plus important pour toutes les formes de malaria. Il devrait être pris constamment pour réduire les crises et améliorer l'état général.

"" si selles bilieuses, dépôt gris vert sale sur la langue, vomissements amers - *Natrium sulfuricum*

* si fièvre et vomissement d'aliments non digérés : *Ferrum phosphoricum*

si état anémique après une crise : *Calcium phosphoricum*.

Manque d'énergie

* *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*.

Manque d'enthousiasme

- * pour l'activité corporelle : *Natrium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum*
- * pour l'activité spirituelle : *Kalium phosphoricum, Ferrum phosphoricum*
- * absence de désir sexuel : *Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum.*

Manque de concentration

- * *Calcium fluoratum, Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum, Kalium jodatatum (R)*
- * pour cause de nervosité : *Zincum chloratum (R), Magnesium phosphoricum.*

Membres

- * douleurs si mouvement ou changement de temps : *Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum ; ;*
- * engourdissement, picotements, perte de sensibilité : *Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum*
- * lourds : *Natrium phosphoricum, Kalium sulfuricum*
- * rétention d'eau • : *Natrium chloratum*
- * tremblements, tressaillements : *Silicea, Magnesium phosphoricum, Kalium phosphoricum.*

Ménopause

- * troubles du sommeil : *Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum*
- * bouffées de chaleur : *Ferrum phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Natrium chloratum*
- * dépressions, crises de larmes : *Kalium phosphoricum, Calcium phosphoricum, Natrium chloratum, Lithium chloratum (R)*
- * saignements • *Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum*
- * pertes blanches : *Kalium chloratum.*

Migraine (voir aussi Tête, Maux de tête)

- pour un traitement de longue durée : *Ferrum phosphoricum fialium sulfuricum, Calcium sulfuricum, Silicea*
- * maux de tête sourds et lourds, avec somnolence, mais le sommeil ne rafraîchit pas : *Natrium chloratum, Ferrum phosphoricum*
- * maux de tête forts avec nausée, envie de vomir et goût amer - . *Natrium sulfuricum, Natrium phosphoricum, Zincum chloratum (R)*
- * en cas de troubles de la circulation et de forte nervosité : *Kalium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Magnesium phosphoricum.*

Muguet (voir «Traitement biochimique pour les enfants», page 111)

Muscles

- durcissement des muscles : *Calcium fluoratum, Natrium chloratum*
- * crampes musculaires : *Magnesium phosphoricum, Calcium phosphoricum*
- * déchirure musculaire • : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum*
- * myosite • : (inflammation musculaire) : *Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum*
- * relâchement musculaire : *Calcium fluoratum, Ferrum phosphoricum*
- faiblesse musculaire : *Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum, Kalium sulfuricum, Natrium chloratum*
- atrophie musculaire • : *Calcium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Silicea*
- étirement excessif de muscles • : *Calcium fluoratum, Silicea* courbatures : *Magnesium phosphoricum, Kalium phosphoricum*
- rhumatisme musculaire : *Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum* ; en cas de douleurs lancinantes, mobiles, *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer») ;
- en cas de douleurs avec fourmillements, sensations de froid et d'engourdissement, surtout la nuit et au repos : *Calcium phosphoricum*

(pour tous les troubles musculaires, il est possible d'utiliser à la fois ; u utiliser a la foj les comprimés et les pommades ; voir aussi «Application externes», naop 1 O.^{1^}

Myome ;

* *Calcium fluoratum, Kalium chloratum*

Myopie (voir aussi Yeux)

* *Calcium fluoratum, Calcium carbonicum Silicea.*

Nausée (voir aussi Estomac)

* à cause d'une nourriture trop grasse : *Ferrum phosphoricum, Natrium phosphoricum* <

* en cas de migraine : voir la combinaison de sels minéraux F

* le matin, chez les enfants (peur de l'école) : *Kalium phosphoricum.*

Nerfs

* constamment surexcités : *Magnesium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Silicea, Zincum chloratum (R)*

* pour apaiser et fortifier : *Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Calcium phosphoricum*

* fatigue nerveuse : *Kalium phosphoricum, Calcium phosphoricum*

* inflammation des nerfs : au premier stade, même si fièvre : *Ferrum phosphoricum* ; dans un stade persistant : *Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Silicea*

* névralgies avec fièvre : *Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum*

* névralgies dans le visage (nerf trijumeau) : *Magnesium phosphoricum, Kalium phosphoricum* (dans tous les cas, utiliser comprimés et pommades)

* paralysie : *Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum*

* agitation dans les mains et les pieds pendant le sommeil : *Natrium sulfuricum*

* mouvement incontrôlé des mains : *Magnesium phosphoricum*

* hystérie : *Kalium phosphoricum, Natrium chloratum, Kalium bromatum (R)*

* humeur pleurnicheuse, larme facile : *Kalium phosphoricum*

* forte nervosité due au stress : *Kalium phosphoricum, Calcium phosphoricum, Zincum chloratum (R)*

* tremblements, tressaillements nerveux : *Magnesium phosphoricum, Kalium phosphoricum*

* peurs nerveuses, faiblesse nerveuse, hypersensibilité : *Kalium phosphoricum, Calcium phosphoricum, Silicea* (voir aussi les combinaisons de sels minéraux A, B et F).

Nez

* saignements : *Ferrum phosphoricum, Silicea*

* saignements avec un sang fluide et noirâtre : *Kalium phosphoricum, Natrium chloratum*

* saignements avec sang aqueux et clair, accompagnant une anémie : *Natrium chloratum, Silicea, Calcium phosphoricum*

* saignements pendant les règles : *Natrium sulfuricum*

* saignements dans la vieillesse : *Calcium fluoratum, Silicea*

* démangeaisons avec pointe du nez rougie : *Silicea*

* démangeaisons en cas d'hyperacidité ou de vers : *Natrium phosphoricum*

* catarrhe nasal, chronique ou aigu, avec sécrétions jaunes vertes : *Ferrum phosphoricum, Kalium sulfuricum*

catarrhe nasal avec sécrétions blanches, épaisses, toux et besoin constant de cracher et de se racler la gorge : *Calcium phosphoricum, Manganum sulfuricum (R)*

catarrhe nasal sec, nez bouché : *Kalium chloratum*

sécrétions liquides, éternuements fréquents : *Natrium chloratum*

* sécrétions grumeleuses et vertes : *Calcium fluoratum, Silicea*

* rhume des foins, éternuements fréquents (aussi d'origine allergique) : *Natrium chloratum, Calcium phosphoricum, Silicea, Arsenum jodatatum (R)*

* rougeur inflammatoire, permanente ou sporadique, généralement en cas d'excitation, «nez d'ivrogne» : *Natrium sulfuricum*

* perte de l'odorat par refroidissement : *Natrium chloratum*

* perte ou modification de l'odorat, non dues à un refroidissement : *Magnesium phosphoricum*

Les douze substances minérales Page 26 sur 26

- * rhume chronique, qui ne disparaît jamais vraiment .- *Ua/c/i, phosphoricum, Natrium chloratum, Silicea*
- * brûlures et démangeaisons dans le nez : *Natrium sulfuricum*
- * croûtes dans le nez : *Natrium phosphoricum, Natrium chloratum*
- * polypes, gonflement .- *Calcium phosphoricum, Kalium chloratum*
- * polypes durcis, fendus .- *Calcium fluoratum. .*

Névralgies

- * douleurs dues à des courants d'air, à un refroidissement, à de la fièvre, à une blessure .- *Ferrum phosphoricum, Magnesium phosphoricum*
- * douleurs des personnes névrotiques, nerveuses, souffrant de dépression, d'insomnie et d'irritation : *Kalium phosphoricum, Cuprum arsenicosum (R), Magnesium phosphoricum*
- * pour une amélioration générale de l'état : *Calcium phosphoricum*
(voir aussi la combinaison de sels minéraux A).

Névrodermite •

- "*Natrium phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium sulfuricum, Silicea* (comprimés et pommade), *Arsenum jodatum (R)*
- * en cas de fortes démangeaisons : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»), *Calcium phosphoricum* (comprimés et pommades).

Nourrissons (voir aussi «Traitements biochimiques pour les enfants», page 111)

- * crampes abdominales de type coliques : *Magnesium phosphoricum*
- * diarrhée : les formes les plus fréquentes, provenant d'une mauvaise digestion ou d'une incompatibilité des aliments doivent être traitées à l'aide des remèdes suivants : *Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum, Natrium phosphoricum*
- diarrhée verdâtre, d'odeur acide, fréquentes pendant la dentition, mais aussi en cas de vers .- *Natrium phosphoricum*
- * vomissements aussitôt après la prise de nourriture : • *Natrium phosphoricum*
- * traitement avant et après vaccin : *Kalium chloratum, Natrium sulfuricum, Silicea*
- * écorchures de la peau avec fortes rougeurs, à force d'être couché : *Natrium phosphoricum, Ferrum phosphoricum* ; si purulence, ajouter : *Kalium phosphoricum, Silicea* (comprimés et pommades)
- * édification et renforcement de tout le corps (système estomac-intestin, os, dents, sang, système nerveux) : *Calcium phosphoricum*
- * vomissements après les repas : *Natrium phosphoricum, Kalium chloratum.*

Nuque

- * douleurs à la nuque due à des tensions et au stress : *Magnesium phosphoricum, Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum*
- * douleurs (névralgiques) aux ligaments et aux cordons nerveux : *Magnesium phosphoricum, Kalium phosphoricum*
- * douleurs dues à une inflammation, à de la fièvre ou à des courants d'air : *Ferrum phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Calcium phosphoricum.*

Obésité (voir Troubles alimentaires)

Œdème

- * accumulation d'eau dans les tissus» : *Natrium chloratum, Kalium chloratum, Natrium sulfuricum.*

Ongles des orteils (voir Ongles)

Ongles

- * cassants, fendus ou déformés : *Calcium fluoratum, Silicea*
- * incarnés : *Kalium chloratum* (dans tous les cas, utiliser comprimés et pommades).

* cassants, trop durs, déformés : *Calcium fluoratum, phosphoricum, Silicea*

* trop fins et mous : *Calcium phosphoricum, Silicea*.

Oreilles

* le remède le plus important en cas d'affections de l'oreille chez l'enfant est .- *Kalium sulfuricum*

* otite de l'oreille moyenne», en cas de refroidissement, de rhume de douleurs : *Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum*

* otite chronique de l'oreille moyenne», avec douleurs : *Magnesium phosphoricum, Kalium sulfuricum, Silicea* ; avec sécrétions purulentes : ajouter *Calcium sulfuricum*

* bruits d'oreille» désagréables : *Silicea, Natrium chloratum*

* bruits d'oreille* chez les personnes âgées : *Kalium phosphoricum*

* bruits d'oreille comme de l'eau qui coule : *Ferrum phosphoricum*

* bruits d'oreille (craquements), en se mouchant le nez et en avalant : *Kalium chloratum, Silicea*

* pression dans les oreilles, comme si elles étaient bouchées : *Natrium sulfuricum, Silicea*

* bourdonnement d'oreille : *Kalium jodatum (R), Kalium phosphoricum*

* chute de l'acuité auditive (tinnitus) : *Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Kalium jodatum (R)*

* douleurs inflammatoires : *Ferrum phosphoricum, Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»)

* douleurs fulgurantes .- *Natrium sulfuricum, Magnesium phosphoricum*

* douleurs avec gonflement de la trompe d'Eustache, des ganglions ou des amygdales : *Kalium chloratum, Magnesium phosphoricum*

* gonflement de la parotide, avec douleur lancinante : *Silicea*

''' abcès, furoncle du conduit auditif, forte inflammation : *Ferrum phosphoricum* ; à un stade plus avancé, avec formation de pus :

Calcium sulfuricum • Silicea

troubles auditifs, nervosité : *Kalium phosphoricum*

ut; f\ a /. et remeueb coi responuan is

* troubles auditifs, avec sécrétions jaunes et épaisses : *Calcium sulfuricum*

* surdité, traitement de longue durée : *Calcium fluoratum, Kalium chloratum, Natrium chloratum, Silicea*

* sécrétions mêlées de sang, d'odeur fétide, purulentes ; *Kalium phosphoricum, Calcium sulfuricum*

* sécrétions, chez les enfants dont les os autour de l'oreille sont douloureux, parfois avec enflures : *Calcium phosphoricum*

* oreilles enflées, brûlantes, qui démangent : *Calcium phosphoricum*.

Oreillons» (voir aussi «Traitements biochimiques pour les enfants», page 111)

* au premier stade, avec fièvre : *Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum*

* si gonflement des ganglions et difficulté à avaler : *Kalium chloratum* ;

* si avec sécrétions purulentes en provenance du pharynx, ajouter : *Calcium sulfuricum, Silicea*

* si durcissement des ganglions : *Calcium fluoratum, Silicea*

* traitement de convalescence et pour la régénération des forces : *Calcium phosphoricum, Silicea*.

Orgelet

* enflammé : *Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum* "

* pour une maturation et une guérison rapides : *Calcium sulfuricum, Silicea*.

Os

* construction, aussi chez l'enfant : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum*

* excroissance, exostose : *Calcium fluoratum, Silicea*¹

* faibles, cassants : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum*

* purulence : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Calcium sulfuricum, Kalium chloratum, Natrium chloratum, Silicea*

* ramollissement (rachitisme) : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Natrium chloratum*

* fractures : *Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Silicea*

Les douze substances minérales Page 28 sur 28

- * troubles sur d'anciennes fractures : *Calcium fluoratum*, *Magnesium phosphoricum*, *Silicea* (comprimés et pommades)
- * inflammation de la moelle et du périoste : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Calcium phosphoricum*
- * avec suppuration : *Calcium sulfuricum*, *Silicea*, *Natrium sulfuricum*
- * avec enflure : *Kalium chloratum*, *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*
- * avec accumulation de chaleur : *Ferrum phosphoricum*, *Natrium chloratum*, *Calcium fluoratum*.

Ostéoporose •

- * traitement permanent, en accompagnement d'autres thérapeutes : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*
- * douleurs : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer» et pommade).

Otite de l'oreille moyenne (voir aussi Inflammations et Oreilles)

- * dès les premiers signes, aussi avec rhume : *Ferrum phosphoricum*, *Natrium chloratum*
- * avec douleurs : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Calcium sulfuricum*
- * avec sécrétions purulentes : *Natrium phosphoricum*, *Silicea*.

Sensibilité à la lune

- * *Calcium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Silicea*.

Ovaires

- * Inflammation • : *Ferrum phosphoricum*; *Kalium chloratum*, *Kalium sulfuricum*.

Purulence (voir aussi Plaies)

- * acné purulente : *Natrium phosphoricum*, *Silicea*, *Calcium sulfuricum*
- * favorisant l'écoulement du pus et la maturation des processus inflammatoires : *Calcium sulfuricum*, *Silicea*
- * en cas de plaies ouvertes, et chroniques : *Calcium sulfuricum*, *Silicea* (comprimés en usage interne et en externe).

Palais

- * brûlant, enflé, enflammé : *Ferrum phosphoricum*
- * glandes et palais enflammés : *Kalium chloratum*
- * sec : *Natrium chloratum*.

Paralysies

- * avec sensation d'engourdissement : *Calcium phosphoricum*
- * après des crampes : *Cuprum arsenicosum* (R), *Kalium phosphoricum*
- * après attaque d'apoplexie : *Calcium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Kalium arsenicosum* (R)
- * à titre préventif : *Calcium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Natrium chloratum*.

Parkinson- (maladie de)

- * traitement permanent, en soutien d'autres thérapies : *Calcium phosphoricum*, *Zincum chloratum* (R), *Silicea*.

Parodontose (voir aussi Dents)

- déchaussement des dents : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*.
-

Paupières

Inflammation du bord libre des paupières (voir aussi Yeux)

- * rougeur inflammatoire : *Ferrum phosphoricum* (comprimés et pommade)
- * collées par des sécrétions : *Natrium phosphoricum*, *Kalium sulfuricum*

* *sécrétions purulentes, concrétions* : *Silicea* (comprimés et pommade).

Peau

J'' acné, enflammée : *Ferrum phosphoricum, Natrium phosphoricum*

* acné, purulente, peau grasse : *Calcium sulfuricum, Natrium phosphoricum, Silicea, Arsenum jodatum* (R)

extrêmement sèche : *Natrium chloratum, Silicea, Calcium phosphoricum, Kalium sulfuricum* (comprimés et pommade de *Natrium chloratum* ou de *Silicea*)

grasse avec comédons et gros pores : *Natrium phosphoricum, Silicea*

signes de sénescence prématurée, rides : *Silicea, Kalium phosphoricum, Calcium carbonicum* (R) ; (comprimés et pommade au *Silicea*)

psoriasis, petits abcès (acné), éruptions avec desquamation et rougeurs, eczéma (sec ou suintant), herpès :

Arsenum jodatum (R), *Silicea, Calcium sulfuricum*

démangeaisons, brûlures, irritations comme en cas d'urticaire : *Calcium phosphoricum*

corne, peau sèche et gercée : *Calcium fluoratum* guérissant difficilement : *Silicea* sécrétions purulentes : *Calcium sulfuricum, Silicea* gerçures dues au froid, à l'eau ou aux produits de nettoyage : *Ferrum phosphoricum, Calcium fluoratum*

coup de soleil, brûlures de la peau : *Natrium chloratum* (dissoudre les comprimés dans de l'eau et pratiquer des enveloppements, voir aussi «applications externes», p. 105) sensibilité au soleil et insolation :

Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Natrium chloratum vésicules à contenu aqueux : *Natrium chloratum, Kalium phosphoricum*

boutons sur le visage : *Calcium phosphoricum, Calcium sulfuricum* ; avec contenu purulent : *Silicea* taches

de rousseur : *Calcium phosphoricum* taches brunes, notamment pendant la grossesse : *Kalium sulfuricum*

douleurs dues à des éruptions cutanées : *Ferrum phosphoricum* (comprimés en interne et en externe)

desquamations, peau grasse : *Kalium phosphoricum, Natrium phosphoricum*

desquamations, peau sèche : *Natrium chloratum, Kalium sulfuricum*

éruptions cutanées (allergie) sur tout le corps ou sur des parties : *Natrium phosphoricum, Calcium phosphoricum,*

Natrium sulfuricum, Magnesium phosphoricum (dans tous les cas, il est possible de prendre comprimés et pommades : voir aussi «Applications externes», page 105)

Pellicules (voir Cheveux)

Perdre du poids

Natrium

* en soutien à des mesures de réduction de poids *phosphoricum, Natrium sulfuricum*.

Perte du sens de l'odorat

* en cas de refroidissement *Natrium chloratum*

* avec sinusite (inflammation des sinus) : *Natrium chloratum* (à prendre pendant quelques mois).

Peurs, angoisses

* nervosité et tremblements : *Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum*

* claustrophobie et autres phobies : *Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum*

* essoufflement : *Kalium sulfuricum*

* découragement, dégoût de la vie : *Kalium phosphoricum, Lithium chloratum* en D12 (R).

Pharynx (voir Gorge)

Phimosi*s* (étroitesse du prépuce)

* peu après la naissance : *Calcium fluoratum, Silicea* (pommades).

Phlébite

* en cas d'inflammation et en prévention d'éventuelles infections : *Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum*

* pour favoriser l'élasticité des veines : *Calcium fluoratum* en prévention d'un risque de thrombose : *Kalium chloratum, Natrium chloratum*.

Picotements

* *dans les membres* : Calcium phosphoricum, Natrium sulfuricum, Magnésium phosphoricum (*comprimés et pommades*).

Pieds

* *oncle incarné* : Calcium fluoratum, Kalium chloratum

* *purulence* : Silicea (*comprimés et pommade*)

* *constamment froids, en hiver vite de couleur bleuâtre* : Silicea, Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum (*comprimés et pommades*)

* *transpiration des pieds* : Natrium chloratum, Natrium phosphoricum, Silicea (*comprimés et pommades*)

* *gonflés par accumulation d'eau dans les tissus* : Natrium chloratum, Natrium sulfuricum

* *faibles et peu élastiques dans les articulations* : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum

* *pieds affaissés, pieds plats* : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum.

Piqûres d'insectes

* *avec enflure* : Natrium chloratum, Kalium chloratum (*comprimés par voie interne ainsi qu'en application externe ; également : pommade de Natrium chloratum (voir «Applications externes», page 105)*)

* *en prévention d'un empoisonnement du sang* : Kalium phosphoricum, Ferrum phosphoricum.

Plaies (voir aussi, Purulences, Blessures et Brûlures)

* *en premiers secours* : Ferrum phosphoricum (*comprimés et pommades*)

* *avec fièvre* : Kalium phosphoricum

* *pour éviter un empoisonnement du sang* : Kalium phosphoricum

* *enflées* : Kalium chloratum

* *avec formation de pus* : Calcium sulfuricum, Silicea

* *guérissant difficilement* : Natrium phosphoricum, Calcium sulfuricum

* *cicatrices en forme de bourrelet* : Calcium fluoratum, Kalium chloratum

* *gangrenées, malodorantes* : Kalium phosphoricum.

pleurésie»

* *au premier stade inflammatoire (première période)* : Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum ; *dans la suite du processus, ajouter Calcium sulfuricum, Silicea.*

Poitrine

* *durcie et noduleuse* : Calcium fluoratum

* *enflée* : Kalium chloratum

* *mastite pendant l'allaitement* : Ferrum phosphoricum, Natrium phosphoricum

* *mastite purulente •* : Silicea, Calcium sulfuricum

* *mastite avec fièvre •* : *d'abord Ferrum phosphoricum, puis Kalium phosphoricum*

* *glandes mammaires durcies* : Calcium fluoratum, Natrium phosphoricum (*utiliser en même temps les pommades*)

* *seins distendus* : Calcium fluoratum, Silicea

* *pleurésie •* : Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium sulfuricum, Natrium chloratum.

Polyarthrite (voir Arthrite)

Polypes (voir aussi Nez)

* *toutes les sortes de polypes* : Kalium chloratum, Calcium phosphoricum, Natrium phosphoricum, Silicea.

Pouls

''' *accélééré si fièvre* : Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum

" *irrégulier, arrêts intermittents* : Kalium phosphoricum, Natrium chloratum

''' faible, lent : *Kalium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*

''' ressenti dans tout le corps : *Natrium chloratum*, *Kalium phosphoricum*.

Poumons

* inflammation • avec fièvre inférieure à 38,5° : *Ferrum phosphoricum*

* inflammation • avec fièvre supérieure à 38,5° : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Kalium chloratum*

* abcès du poumon • : *Calcium sulfuricum*, *Silicea*, *Arsenum jodatum* (R)

* oedème pulmonaire • : *Natrium chloratum*, *Natrium sulfuricum*, *Kalium phosphoricum*, *Silicea*

* saignements du poumon • : *Calcium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*

* renforcement, pendant la convalescence : *Calcium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*, *Arsenum jodatum* (R), *Silicea*

* tuberculose pulmonaire : *Arsenum jodatum* (R), *Ferrum phosphoricum*, *Silicea*, *Kalium jodatum* (R)

* toussotements : *Calcium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*, *Manganum sulfuricum* (R).

Prolongements radiés

* en cas de faiblesse du tissu conjonctif : *Calcium fluoratum*, *Silicea* (comprimés et pommades).

Prostate

* hypertrophie • : *Calcium fluoratum*, *Kalium chloratum*, *Natrium sulfuricum*

* douleurs • : *Magnesium phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*.

Psoriasis

* le remède le plus important pour adoucir et guérir cette affection est : *Kalium sulfuricum*

* hyperacidité : *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*, *Silicea* (dans tous les cas, comprimés et pommades).

Rachitisme

* traitement de longue durée, pour la formation et le renforcement des os, en accompagnement d'autres thérapies : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Calcium carbonicum* (R), *Ferrum phosphoricum*.

Raclements de gorge (voir aussi Bouche et Nez)

Rate

* point de côté : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»)

* troubles accompagnés de douleurs : *Kalium phosphoricum*, *Natrium chloratum*

* durcissement de la rate : *Calcium fluoratum*, *Silicea*.

Refroidissement (voir aussi Grippe)

* préventivement et dès les premiers signes : *Ferrum phosphoricum*

* au deuxième stade (paroxysme) : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Kalium chloratum*

* au stade final : *Kalium chloratum*, *Kalium sulfuricum*, *Natrium chloratum*, *Silicea*

* pour reconstituer les forces après la maladie : *Calcium phosphoricum* (voir aussi la combinaison de sels minéraux J).

Règles

* avec douleurs lancinantes dans le bas-ventre et à l'utérus : *Calcium fluoratum*, *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»)

* douleurs crampoïdes, comme lors d'un accouchement : *Magnesium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*

* froid glacial dans tout le corps : *Silicea*

* extrémités froides : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*

* constipation : *Natrium sulfuricum*, *Silicea*

* diarrhée le matin : *Natrium sulfuricum*

* visage rougi : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*

* colique : *Kalium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»), *Natrium sulfuricum*

Les douze substances minérales Page 32 sur 32

nervosité et hystérie : *Kalium phosphoricum* tristesse et pleurs fréquents : *Natrium chloratum* les saignements mettent du temps à apparaître et sont source de douleurs (par exemple chez les femmes sportives très musclées) : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»), *Ferrum phosphoricum*
saignements trop forts : *Silicea*, *Ferrum phosphoricum* règles trop fréquentes : *Calcium phosphoricum*, *Kalium chloratum*
règles retardées et irrégulières : *Natrium chloratum*, *Kalium sulfuricum*, *Kalium phosphoricum* sécrétions à odeur acide : *Natrium phosphoricum* sécrétions à odeur fétide : *Kalium phosphoricum* sang foncé et grumeleux : *Kalium chloratum*, *Kalium phosphoricum*
sang clair et aqueux : *Natrium chloratum*, *Kalium phosphoricum*
chez les femmes pâles, nerveuses et sensibles : *Kalium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*.

Reins

* néphrite aiguë », avec fièvre inférieure à 38,5° : *Ferrum phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum* ; avec fièvre supérieure à 38,5° : ajouter *Kalium phosphoricum*
* néphrite chronique • : *Kalium sulfuricum*, *Natrium phosphoricum*, *Cuprum arsenicosum* (R)
* inflammation du bassin (des reins) » : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Natrium sulfuricum*, *Natrium bicarbonicum* (R) ; si purulence, ajouter : *Calcium sulfuricum*, *Silicea*
* lithiase rénale • (calculs, graviers) : *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*, *Magnesium phosphoricum*, *Cuprum arsenicosum* (R)
* coliques néphrétiques • : *Magnesium phosphoricum*
* douleurs brûlantes dans les reins : *Ferrum phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*
* rein flottant, durcissement du rein : *Calcium fluoratum*, *Silicea*
* pour renforcer et détoxiquer : *Kalium chloratum*, *Natrium sulfuricum*, *Natrium chloratum*, *Calcium sulfuricum*.

Renvois (voir aussi hoquet)

* goût amer : *Natrium sulfuricum*
* goût acide et brûlures dans le tube digestif : *Natrium phosphoricum*
* rots avec douleurs abdominales et ballonnements : *Magnesium phosphoricum*, *Kalium sulfuricum*.

Respiration

* fétide : *Calcium phosphoricum*
* à odeur acide : *Natrium phosphoricum* (penser au diabète)
* dyspnée : *Calcium fluoratum*, *Arsenum jodatatum* (R)
* dyspnée due à des états nerveux : *Kalium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*.

Rhumatismes*

* pour traitement de longue durée : *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*, *Ferrum phosphoricum*
* premiers secours, en cas de crises aiguës : *Ferrum phosphoricum*
* pour détoxiquer en cas d'hyperacidité : *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*, *Natrium bicarbonicum* (R)
* rhumatisme musculaire, avec douleurs lancinantes, poignantes, mobiles : *Kalium chloratum*, *Calcium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»)
* rhumatisme articulaire, avec fortes douleurs, mobiles : *Ferrum phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»), *Silicea*
* avec raidissement des articulations : *Calcium fluoratum*, *Lithium chloratum* (R), *Silicea*
* si articulations enflées : *Kalium chloratum*, *Kalium jodatatum* (R) (voir aussi la combinaison de sels minéraux M ; dans tous les cas, il est possible d'utiliser à la fois les comprimés et les pommades).

Rhume (voir aussi Refroidissement et Grippe)

* rhume commençant : *Ferrum phosphoricum*
* rhume avec nez coulant, irritant la peau et mucosités enflammées : *Natrium chloratum*, *Calcium carbonicum* (R)
* avec nez obstrué : *Kalium sulfuricum*

Les douze substances minérales Page 33 sur 33

* avec sécrétions jaunes-verdâtres : *Calcium su//uricum*, *Silicea*

* chronique, sec, nez souvent irrité : *Silicea*.

Rhume des foins

* réaction allergique aiguë, fortes démangeaisons dans le nez et aux yeux : *Natrium chloratum*, *Calcium phosphoricum*

* étournements spasmodiques fréquents, fortes démangeaisons dans le nez et aux yeux : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»), *Silicea*

* yeux et nez enflés : *Natrium chloratum*, *Kalium chloratum*

* difficultés respiratoires et humeur dépressive : *Kalium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*

* nez bouché et enflammé, maux de tête -. *Ferrum phosphoricum*, *Natrium chloratum* (si nez enflammé, pommade au *Silicea*)

* traitement préventif de longue durée : *Calcium phosphoricum*, *Natrium chloratum*, *Ferrum phosphoricum*, *Arsenum jodatum* (R)

(voir aussi la combinaison de sels minéraux H).

Rides (formation)

* précoce : *Silicea*, *Kalium phosphoricum*, *Calcium fluoratum* (comprimés et pommades), *Calcium carbonicum* (R).

Rougeole (voir aussi «Traitements biochimiques pour les enfants», page 111)

* Rougeole qui ne veut pas vraiment se déclarer : *Kalium sulfuricum* (l'éruption est très importante pour la construction du système immunitaire !).

Rougissemements

* *Natrium sulfuricum*, *Magnesium phosphoricum*, *Calcium sulfuricum*.

Rubéole •

* *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Natrium chloratum*.

Sang, Tension artérielle

* tension artérielle accrue par l'excitation ou par l'augmentation du cholestérol • : *Magnesium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

* tension artérielle accrue par sclérose • (artériosclérose) : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Silicea*, *Kalium jodatum* (R)

* hypotension : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*

* reconstitution du sang en cas d'anémie (voir aussi Anémie) : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*, *Natrium chloratum* ou *Manganum sulfuricum* (R) en alternance avec *Ferrum phosphoricum*

* purification du sang : *Kalium chloratum*, *Natrium sulfuricum*, *Natrium phosphoricum* ; avec affections cutanées purulentes, ajouter *Calcium sulfuricum*

* sang épais, rouge noir : *Natrium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

* sang dans les selles • : *Calcium sulfuricum*

* troubles de la coagulation du sang : *Calcium phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Calcium sulfuricum*

* congestion cérébrale : *Magnesium phosphoricum*, *Silicea*, *Ferrum phosphoricum*

* épanchement de sang : *Silicea*, *Calcium fluoratum* (comprimés et pommades)

* empoisonnement du sang • : *Calcium sulfuricum*, *Kalium phosphoricum*; *Natrium sulfuricum*

* saignement de plaies dû à des blessures : *Ferrum phosphoricum* (et appliquer de la poudre de comprimés en externe)

* menstruations, voir : Règles.

Scarlatine (voir «Traitements biochimiques pour les enfants», page 111)

Sciatique

Les douze substances minérales Page 34 sur 34

- * chronique, traitement de longue durée : *Calcium phosphoricum*, *Magnésium phosphoricum*, *Cuprum arsenicosum (R)*, *Silicea*
 - * aiguë avec fortes douleurs et inflammation : *Ferrum phosphoricum*, *Magnésium phosphoricum* (comprimés, «sept d'enfer» et pommade)
 - * avec fatigue nerveuse et agitation nerveuse incessante : *Kalium phosphoricum*, *Magnésium phosphoricum*
 - * douleurs nocturnes dans la hanche : *Calcium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*
 - * douleurs en se levant ou en se retournant dans le lit - . *Natrium sulfuricum*
- (voir aussi la combinaison de sels minéraux A).

Sclérose multiple

- * en accompagnement d'autres traitements : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Magnésium phosphoricum*, *Natrium chloratum*.

Sécrétions

- * en cas d'inflammation de la gorge, du nez, du pharynx : *Ferrum phosphoricum*
- * fluides, aqueuses, brûlantes : *Natrium chloratum*
- * jaune-vert, purulentes : *Natrium phosphoricum*, *Calcium sulfuricum*, *Silicea*
- * glaires blanches, épaisses, avec toux : *Kalium chloratum*, *Calcium sulfuricum*
- * en cas de plaies qui mettent du temps à se refermer :
- * si purulentes, jaune-vert : *Natrium sulfuricum*, *Calcium sulfuricum* (compléter par un bandage avec pommade)
- * si purulentes, saignantes, fétides : *Kalium phosphoricum*, *Silicea*
- * si la plaie est encore d'un rouge inflammatoire, également *Ferrum phosphoricum*
- * plaies durcies, recouvertes de croûte : *Calcium fluoratum*, *Silicea*.

Sensation de faim

- * après le repas : *Kalium phosphoricum*
- * manger provoque un mal-être : *Calcium phosphoricum*
- * appétit inassouvi : *Kalium phosphoricum*.

Sensation de froid

- * aux mains et aux pieds ainsi que dans le dos : *Natrium chloratum*, *Calcium phosphoricum*, *Silicea*.

Sensation de ventre trop plein

- * dans l'estomac : *Kalium sulfuricum*, *Natrium phosphoricum*.

Sensibilité à la lune

- * *Calcium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Silicea*.

Sevrage d'une dépendance

- * de l'alcool, de la nicotine et d'autres substances qui rendent dépendantes : *Kalium chloratum*, *Magnésium phosphoricum*.

Sevrage

- * *Natrium sulfuricum* (comprimés et pommade).

Signes de sénescence

- * apparition prématurée de rides : *Silicea*, *Kalium phosphoricum* (comprimés et pommade au *Silicea*), *Calcium carbonicum (R)*
- * mains et membres raides, engourdis : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*
- * tremblements et tressaillements : *Magnésium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*
- * cœur vieillissant : *Kalium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*
- * varices : (voir aussi *Varices*) : *Calcium fluoratum*, *Kalium chloratum*, *Silicea*.

Sinus

- * inflammation V *Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Kalium sulfuricum, Calcium carbonicum (R)*
- * purulence : *Kalium chloratum, Calcium sulfuricum, Silicea*
- * après guérison, pendant la convalescence : *Calcium phosphoricum, Silicea.*

Sinusite

- * au premier stade inflammatoire : *Ferrum phosphoricum* ; ajouter le remède qui convient au type de sécrétions :
- * avec sécrétions blanches, de type blanc d'oeuf : *Calcium phosphoricum, Kalium chloratum*
- * avec sécrétions claires, aqueuses, irritantes : *Natrium chloratum*
- * avec sécrétions épaisses, jaunes verdâtres : *Kalium sulfuricum*
- * avec sécrétions jaunes, grumeleuses et douleurs dans les sinus : *Calcium fluoratum, Silicea*
- * avec sécrétion purulente : *Calcium sulfuricum* ; si sinus douloureux, ajouter *Calcium fluoratum* (voir aussi la combinaison de sels minéraux P).

Strabisme (voir aussi Yeux)

- * pour le renforcement des ligaments et des muscles : *Calcium fluoratum*
- * fatigue des yeux : *Kalium phosphoricum, Natrium chloratum*
- * strabisme momentané, crampe : *Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum*
- * dû à la présence de vers : *Natrium phosphoricum.*

Sueurs (voir aussi Bouffées de chaleur)

- * mordantes, piquantes : *Natrium chloratum, Silicea*
- * malodorantes, irritantes : *Natrium sulfuricum, Kalium chloratum, Silicea*
- * à odeur acide : *Natrium phosphoricum*
- * transpiration excessive sans effort particulier : *Natrium chloratum, Silicea*
- * transpiration nocturne, fatigante : *Calcium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Ferrum phosphoricum*
- * équilibrante, en cas d'hypo- ou d'hyperfonctionnement des glandes sudoripares : *Silicea, Calcium phosphoricum.*

Suppuration des sinus maxillaires

- * au premier stade inflammatoire : *Ferrum phosphoricum*
- * avec formation de pus : *Kalium phosphoricum, Kalium sulfuricum, Calcium sulfuricum, Silicea*
- * chronique : *Kalium chloratum, Kalium sulfuricum, Calcium sulfuricum*
- * renforcement des os maxillaires : *Calcium fluoratum, Silicea.*

Surdité (voir Oreilles)

Syndrome du joueur de tennis

- * au stade inflammatoire, douloureux : *Ferrum phosphoricum, Magnesium phosphoricum («sept d'enfer»)*
- * après résorption de l'inflammation, à titre préventif : *Natrium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Calcium phosphoricum, Calcium fluoratum.*

Système immunitaire

- * faiblesse des défenses immunitaires en raison d'une hyperacidité. Pour désintoxiquer : *Natrium phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium sulfuricum*
- * renforcement et stabilisation : *Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Natrium phosphoricum, Kalium sulfuricum, Zincum chloratum (R), Silicea.*

Système neurovégétatif

- * pour le reconstituer, en cas de fatigue nerveuse : *Kalium phosphoricum, Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum.*

Tabac

* *pour aider au sevrage* : Magnésium phosphoricum

* *en soutien aux processus de détoxication* : Kalium chloratum, Natrium chloratum, Natrium sulfuricum, Ferrum phosphoricum.

Tache de vin

* Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum, Silicea (*comprimés et pommades*).

Taches de rousseur

* Kalium sulfuricum, Kalium chloratum (*traitement de longue durée*).

Tendons

* *tendinite* : Calcium fluoratum, Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Silicea (*comprimés et pommades*)

* *claquage* : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum

* raccourcissement ou durcissement des tendons : *Calcium fluoratum, Silicea, Calcium phosphoricum*

* tendons douloureux : *Magnésium phosphoricum, Calcium phosphoricum* (dans tous les cas, il est possible d'utiliser les comprimés et les pommades).

Testicules

* hernie scrotale : *Calcium fluoratum, Silicea*

* orchite : *Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum*

* hypertrophie et durcissement : *Calcium fluoratum, Kalium chloratum, Silicea*.

Tête, Maux de tête (voir aussi la combinaison de sels minéraux F)

* sensation de froid : *Natrium chloratum*

* peau du crâne recouverte de croûtes jaunes : *Kalium sulfuricum*

* pellicules : *Natrium chloratum, Kalium sulfuricum*

* petits noeuds et chute de cheveux : *Silicea, Kalium phosphoricum*

* vésicules à contenu aqueux : *Natrium chloratum, Silicea*

* base des cheveux douloureuse au passage du peigne : *Ferrum phosphoricum*

* ulcères : *Calcium phosphoricum, Kalium chloratum*

* transpiration de la tête chez les enfants : *Calcium phosphoricum, Silicea*

* tremblements et sensation de pesanteur : *Calcium phosphoricum, Magnésium phosphoricum, Kalium phosphoricum*

* sensation de vertige et nausée : *Natrium phosphoricum*

* migraine : *Kalium chloratum, Natrium sulfuricum, Natrium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Zincum chloratum (R)*

* maux de tête accompagnés de :

* refroidissement : *Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum*

* nausée et goût amer : *Natrium sulfuricum*

* frissons froids dans le dos : *Magnésium phosphoricum*

* confusion et nervosité : *Kalium phosphoricum*

* constipation : *Natrium chloratum, Kalium chloratum _ ooncatir-in i\o wortinp • Natrium sulfuricum*

* somnolence : *Natrium chloratum*

* maux de tête sourds, martelants, tête lourde : *Ferrum phosphoricum, Natrium chloratum*

* incapacité à penser et à se concentrer : *Kalium phosphoricum, Zincum chloratum (R)*

* maux de tête crampeux : *Magnésium phosphoricum, Zinc chloratum (R)*

* faiblesse générale : *Kalium phosphoricum, Calcium phosphoricum*

* douleurs dans les tempes : *Ferrum phosphoricum, Natrium phosphoricum*

douleurs au-dessus des yeux : *Ferrum phosphoricum* douleurs gastriques : *Natrium phosphoricum* douleur

poignante, lancinante : *Magnésium phosphoricum* douleurs de la nuque à l'occiput : *Natrium chloratum, Magnésium phosphoricum*

névralgie : *Kalium phosphoricum, Magnésium phosphoricum*

Les douze substances minérales Page 37 sur 37

douleurs dans les oreilles : *Kalium phosphoricum*, *Fer phosphoricum*

surmenage mental ou sommeil insuffisant : *Kalium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum*

humeur pleurnicheuse : *Kalium phosphoricum*

sommeil non réparateur : *Natrium chloratum*, *Magnes phosphoricum*

vomissements : *Natrium phosphoricum* maux de tête au front : *Natrium phosphoricum*

maux de tête à la puberté -. *Natrium chloratum*, *Cale phosphoricum*

rhumatismes, aggravation le soir : *Kalium sulfuricum*

maux de tête chez les enfants : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*.

Thrombose»

* *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Silicea*.

Thyroïde (voir aussi Basedow (maladie de))

* gonflement de la glande : *Kalium chloratum*, *Caleflunratum* (comnrimps p.t nmmadp^ *Knliim inrlntum* (R)}

* pour rééquilibrer en cas d'hypo- ou d'hyperfonctionnement : *Magnésium phosphoricum*, *Kalium bromatum* (R), *Kalium jodatum* (R).

Tinnitus (voir Oreilles)

Tissus conjonctifs

* renforcement et construction : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Silicea* (voir aussi la combinaison de sels minéraux G)

* résorption des tissus : *Natrium phosphoricum*, *Silicea*, *Arsenum jodatum* (R), *Lithium chloratum* (R)

* Inflammation : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Natrium sulfuricum*

* inflammation purulente : *Calcium sulfuricum*, *Silicea*, *Natrium phosphoricum*.

Toux

* sèche, dure, douloureuse : *Ferrum phosphoricum*

* en provenance des bronches : *Arsenum jodatum* (R), *Calcium carbonicum* (R)

* avec dépôt gris blanc sur la langue : *Kalium chloratum*

* avec expectorations jaunes, aggravation dans pièce chauffée et le soir : *Kalium sulfuricum*

* persistante, douloureuse, spasmodique : *Magnésium phosphoricum*

* toux irritante: *Magnésium phosphoricum*, *Kalium bromatum* (R).

* légère, avec expectorations fluides, aqueuses : *Calcium sulfuricum*, *Ferrum phosphoricum*

* légère, avec expectorations épaisses, jaunes verdâtres : *Kalium sulfuricum*, *Silicea*.

Trac

* *Magnésium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

Transpiration nocturne

* d'odeur acide : *Natrium phosphoricum*, *Silicea* et remèdes correspondants

* teint le linge en jaune-verdâtre : *Natrium sulfuricum*

* mouille le linge : *Natrium chloratum*, *Magnésium phosphoricum*.

Tremblements

* dus à de l'agitation intérieure et de la peur : *Magnésium phosphoricum* («sept d'enfer»)

* dus à une faiblesse corporelle : *Calcium phosphoricum*, *Silicea*

* en cas de fièvre, de frisson : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

* frilosité constante, manque de chaleur propre : *Natrium chloratum*.

Tressaillements (voir Nerfs)

Troubles alimentaires

- * boulimie : *Magnesium phosphoricum, Natrium phosphoricum*
- * avec perte de poids : *Calcium phosphoricum, Natrium chloratum, Calcium sulfuratum (R)*
- * obésité : *Natrium sulfuricum, Calcium phosphoricum, Natrium bicarbonicum (R)*.

Troubles de mémoire

- * *Calcium fluoratum, Ferrum phosphoricum, Kalium phosphoricum*.

Troubles du métabolisme (voir aussi Intestin, Foie, Bile)

- * *Ferrum phosphoricum, Kalium sulfuricum, Natrium sulfuricum, Calcium sulfuricum*
- * troubles du métabolisme des graisses : *Natrium phosphoricum*.

Troubles du sommeil

- * réveils fréquents la nuit : *Calcium phosphoricum, Silicea*
- * difficultés à l'endormissement à cause d'un sentiment de ventre trop plein ou de troubles digestifs : *Magnesium phosphoricum, Kalium sulfuricum*
- * troubles à l'endormissement, tachycardie, agitation intérieure : *Kalium phosphoricum* (4 comprimés env. 20 minutes avant le coucher) ou *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»), dans la journée *Calcium phosphoricum*
- * troubles du sommeil avec transpiration nocturne à cause d'un état faible : *Calcium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Silicea*
- * tressaillements, fourmillements, sensations d'engourdissement : *Calcium phosphoricum, Kalium phosphoricum, Silicea*
- * insomnie à la ménopause, montée de sang à la tête : *Ferrum phosphoricum* (prendre le jour, et non le soir), *Zincum chloratum (R), Kalium bromatum (R), Kalium phosphoricum* (4 comprimés avant le coucher)
- * somnambulisme : *Calcium phosphoricum, Silicea, Zincum chloratum (R)*
- * enfants avec troubles du sommeil : voir «Traitements biochimiques pour les enfants», page 111.

Troubles sexuels

- * rapports sexuels douloureux chez la femme : *Magnesium phosphoricum, Calcium fluoratum*
- * vagin sec : *Natrium chloratum*
- * troubles nerveux : *Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Kalium sulfuricum*
- * pour équilibrer, en cas de pulsions trop fortes ou trop faibles ; *Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum*
- * manque de désir : *Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum*.

Ulcères à la jambe (voir aussi Ulcères et Jambes)

- * plaies ouvertes, inflammations : *Ferrum phosphoricum* (comprimés et pommade), *Kalium chloratum, Kalium sulfuricum*
- * avec formation de pus : *Calcium sulfuricum, Silicea* (dans tous les cas, utiliser comprimés et pommades)
- * plaies guérissant mal, subsistant longtemps : *Calcium phosphoricum, Silicea* (comprimés et pommades), *Natrium phosphoricum, Arsenum jodatatum (R)*
- * plaies durcies, couvertes de croûte : *Calcium fluoratum, Silicea*.

Ulcères

- * ulcères de la peau, purulents, indolores, durcis : *Arsenum jodatatum (R), Calcium sulfuricum, Silicea*
- * ulcères cancéreux • : en accompagnement d'autres mesures : *Arsenum jodatatum (R), Kalium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Silicea, Natrium phosphoricum, Natrium chloratum*.

Urticaire

- * revenant souvent, réactions allergiques : *Kalium sulfuricum, Calcium phosphoricum, Natrium chloratum*
- * fortes démangeaisons : *Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum*
- * avec fièvre : *Ferrum phosphoricum, Calcium phosphoricum*

Les douze substances minérales Page 39 sur 39

* peau sèche, avec desquamations : *Kalium sulfuricum*

* peau douloureuse, symptômes d'hyperacidité et sécrétions

crémeuses : *Natrium phosphoricum*, *Silicea* (dans tous ces troubles, il est possible d'utiliser à la fois les comprimés et les pommades ; voir aussi la combinaison de sels minéraux D).

Utérus (voir aussi Règles)

* prolapsus, descente : *Calcium fluoratum*, *Silicea*

* douleurs : *Calcium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*

* saignements • irréguliers, sang noir et grumeleux : *Kalium chloratum*, *Calcium fluoratum*, *Ferrum phosphoricum*, *Silicea*

* saignements • irréguliers, sang rouge clair : *Ferrum phosphoricum*

* cancer de l'utérus • : en accompagnement d'autres traitements : *Arsenum jodatatum* (R).

Vaccins

* en prévention de troubles éventuels : *Silicea*, *Kalium chloratum*, *Kalium phosphoricum* (commencer environ 4 semaines avant le vaccin et poursuivre en traitement post-vaccinal).

Vagin

* rougi, irrité : *Ferrum phosphoricum*

* douleurs après la miction : *Natrium chloratum*

* sécrétions, à odeur forte, acide : *Natrium phosphoricum*

* sécrétions crémeuses, jaunes : *Natrium phosphoricum*

* pertes blanches abondantes : *Kalium chloratum*, *Calcium carbonicum* (R)

* mycose du vagin : *Natrium phosphoricum*, *Calcium phosphoricum* (comprimés et pommades)

* sécheresse de la muqueuse : *Natrium chloratum* (dans tous les cas, utiliser comprimés et pommades)

* muqueuse sèche et très chaude : *Ferrum phosphoricum*, *Natrium chloratum*, *Natrium phosphoricum*.

Varicelle (voir aussi «Traitements biochimiques pour les enfants», p. 111)

* au début, dans la phases fiévreuses : *Ferrum phosphoricum*

* lors de l'irruption des boutons : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*

* quand la peau se desquame : *Kalium sulfuricum*

* pour redonner des forces après la maladie : *Calcium phosphoricum*, *Silicea*.

Varices (voir Crampes)

Varices

* inflammation veineuse : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium fluoratum*

* artères saignantes : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Silicea*

* ulcères : *Kalium chloratum*, *Calcium fluoratum*, *Silicea*

* douleurs : *Magnesium phosphoricum*, *Calcium fluoratum* (comprimés et pommades)

* traitement préventif et curatif : *Calcium fluoratum*, *Calcium phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Silicea* (comprimés et pommades).

Vers

* contre toutes les sortes de parasites intestinaux : *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*, *Natrium chloratum*, *Silicea*.

Vertige (Étourdissement)

* dû à une montée de sang à la tête, avec maux de tête cognants et lancinants : *Ferrum phosphoricum*

* étourdissement nerveux, avec aggravation au lever ou en levant la tête : *Kalium phosphoricum*

* dû à des troubles d'estomac avec goût amer dans la bouche et le sentiment de tomber sur le côté droit : *Natrium sulfuricum*

* dû à des troubles d'estomac avec renvois acides, perte d'appétit : *Natrium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*

* dû à des défauts optiques, taches sombres devant les yeux : *Magnesium phosphoricum*.

Vessie

* faiblesse de la vessie (aussi chez les enfants) : *Calcium phosphoricum*, *Natrium sulfuricum*, *Kalium phosphoricum*

* cystite et irritation nerveuse de la vessie : *Ferrum phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*, *Natrium chloratum*, *Natrium bicarbonicum (R)*, *Lithium chloratum (R)*

* inflammation de la vessie : *Ferrum phosphoricum*, *Kalium chloratum*, *Calcium sulfuricum*

* brûlures à la miction : *Ferrum phosphoricum*, *Natrium chloratum*

* urines rouge foncé avec rhumatismes : *Natrium phosphoricum*

* envie constante d'uriner : *Ferrum phosphoricum*, *Silicea*

* incontinence chez l'enfant : *Kalium phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*, *Natrium chloratum*, *Ferrum phosphoricum*

* du sang dans les urines : *Natrium phosphoricum*, *Calcium sulfuricum*

* de l'albumine dans les urines : *Calcium phosphoricum*

* des sédiments dans les urines : *Natrium sulfuricum*, *Calcium phosphoricum*

* calculs urinaires, élimination : *Natrium sulfuricum*, *Magnesium phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*, *Silicea*

* coliques de calculs urinaires : *Magnesium phosphoricum*

* crampes et paralysie de la vessie : *Magnesium phosphoricum*, *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

* incontinence (atonie du sphincter) : *Calcium fluoratum*, *Ferrum phosphoricum*, *Kalium phosphoricum*

* stimulation du fonctionnement : *Natrium chloratum*, *Natrium sulfuricum*.

Visage (voir aussi Peau)

* névralgies (nerf trijumeau) : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»), *Zincum chloratum (R)*

* tressaillements nerveux : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»)

* douleurs aux maxillaires : *Calcium fluoratum*, *Silicea*.

Voies urinaires (voir aussi Vessie)

* cystite et irritation nerveuse de la vessie : *Ferrum phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*, *Natrium chloratum*, *Natrium bicarbonicum (R)*, *Lithium chloratum (R)*

* inflammation des voies urinaires et de la vessie : *Ferrum phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*, *Natrium chloratum*, *Silicea*

* miction involontaire (incontinence) et atonie du sphincter : *Ferrum phosphoricum*, *Calcium fluoratum*, *Natrium phosphoricum*, *Magnesium phosphoricum*

* urines contenant du sang : *Ferrum phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*, *Silicea*

* brûlures en urinant (problème de vessie) : *Ferrum phosphoricum*, *Natrium chloratum*

* douleur lancinante à la sortie de la vessie : *Calcium phosphoricum*

* besoin d'uriner trop fréquent : *Natrium chloratum*

* besoin d'uriner trop fréquent, en cas de surmenage nerveux : *Kalium phosphoricum*

* dépôts : *Calcium phosphoricum*

* élimination d'acide urique (en cas de goutte) : *Natrium phosphoricum*, *Silicea*

* urines rouge foncé, avec rhumatismes : *Natrium phosphoricum*

* sable et gravier dans les voies urinaires : *Natrium sulfuricum*, *Calcium phosphoricum*

Symptômes de A à Z et remèdes correspondants

* élimination douloureuse du gravier et des calculs : *Magnesium phosphoricum* («sept d'enfer»)

* urines fortement colorées, avec fièvre : *Ferrum phosphoricum*, *Natrium phosphoricum*

* crampes musculaires de la vessie : *Magnesium phosphoricum urine chargée d'albumine* • : *Calcium phosphoricum*

* urine chargée de sucre • : *Kalium phosphoricum*, *Kalium sulfuricum*, *Natrium sulfuricum*, *Natrium chloratum*, *Zincum chloratum (R)*.

Vomissements

- * *pendant la grossesse* : Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum
- * *de bile* : Natrium sulfuricum; Magnésium phosphoricum,
- * *de sang* : Kalium phosphoricum, Natrium chloratum
- * *de glaires mousseuses* : Natrium chloratum
- * *d'aliments non digérés* : Ferrum phosphoricum
- * *pendant la dentition chez les nourrissons et les petits enfants* : Calcium fluoratum, Calcium phosphoricum
- * *avec fièvre* : Ferrum phosphoricum, Magnésium phosphoricum
- * *après consommation de boissons trop froides ou de glace* : Calcium phosphoricum, Natrium phosphoricum.

Voyages (mal des)

- * Natrium chloratum, Natrium phosphoricum, Magnésium phosphoricum («sept d'enfer»)
- * **décalage horaire** : Kalium phosphoricum, Calcium phosphoricum, Silicea.

Vue (voir Yeux)

Yeux

- * *sclérotique jaunâtre* : Natrium sulfuricum, Magnésium phosphoricum, Arsenum jodatum (R)
- * *brûlants* : Calcium fluoratum, Calcium sulfuricum, Natrium chloratum
- avec démangeaisons, larme facile, ou yeux d'aspect rugueux et sec* : Natrium chloratum, Silicea, Magnésium phosphoricum
- vue double* : Calcium fluoratum, Calcium sulfuricum, Natrium chloratum
- vision d'étincelles* : Magnésium phosphoricum, Natrium phosphoricum, Natrium sulfuricum, Silicea
- conjonctivite et inflammation des bords de paupières* : Ferrum phosphoricum
- substance jaune, purulente et collante* : Natrium phosphoricum
- inflammation de la rétine*: Kalium chloratum, Calcium sulfuricum
- myopie* : Calcium fluoratum, Natrium phosphoricum, Silicea
- cataracte ordinaire* : Calcium fluoratum, Kalium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum, Silicea
- glaucome* : Kalium chloratum, Kalium phosphoricum, Magnésium phosphoricum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum, Silicea
- sensibilité à la lumière* : Natrium phosphoricum, Silicea
- inflammation de l'iris* : Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium chloratum, Calcium sulfuricum
- baisse de la vue* : Kalium phosphoricum, Calcium fluoratum
- strabisme* : Calcium fluoratum, Kalium phosphoricum, Magnésium phosphoricum, Natrium phosphoricum, Silicea
- surmenage* : Kalium phosphoricum, Natrium chloratum, Silicea
- paralysie des paupières* : Kalium phosphoricum, Magnésium phosphoricum
- tressaillements* : Magnésium phosphoricum, Silicea, Calcium phosphoricum
- douleurs oculaires en cas de mouvement et de fièvre* : Ferrum phosphoricum
- rougeur avec sensation de pression* : Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium chloratum.

Zona*

- * *traitement de fond* : Ferrum chloratum, Natrium chloratum
- * *en cas de démangeaisons et de douleurs* : Kalium phosphoricum, Magnésium phosphoricum, Kalium arsenicosum (R)
- * *pour guérir les affections cutanées* : Magnésium phosphoricum Silicea, Kalium arsenicosum (R), Kalium bromatum (R) (*pommade de Ferrum phosphoricum ou de Silicea peut être appliquée dès le début.*)

Temps optimum pour la prise des substances minérales		
N°1	<i>Calcium fluoratum</i>	soir
N°2	<i>Calcium phosphoricum</i>	matin et après-midi
N°3	<i>Ferrum phosphoricum</i>	matin, jusqu'à 16 heures env.
N°4	<i>Kalium chloratum</i>	après-midi
N°5	<i>Kalium phosphoricum</i>	après-midi et soir
N°6	<i>Kalium sulfuricum</i>	après-midi jusqu'au soir
N°7	<i>Magnesium phosphoricum</i>	soir
N°8	<i>Natrium chloratum</i>	midi, de 12 à 15 heures env.
N°9	<i>Natrium phosphoricum</i>	soir
N°10	<i>Natrium sulfuricum</i>	matin
N°11	<i>Silicea</i>	matin
N°12	<i>Calcium sulfuricum</i>	matin